



## 4. marec: Svetový deň obezity 2020

*tlačová správa 4. marec 2020, Slovenská obezitologická asociácia*

**Počet obéznych ľudí sa za posledných 50 rokov takmer strojnásobil. Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) predpokladá, že do roku 2025 bude trpieť obezitou každý 5. dospelý na svete. Najväčší nárast pacientov a zároveň najmenšiu pravdepodobnosť splnenia cieľov WHO v manažmente obezity zaznamenávajú krajiny s nižšími a strednými príjmami, medzi ktoré patrí aj Slovenská republika.**

Obezita a k nej pridružené ochorenia predstavujú najvýznamnejšiu ovplyvniteľnú príčinu závažných chronických ochorení (cukrovka, nádorové a neurodegeneratívne ochorenia) a preventabilných úmrtí. V Európe trpí na cukrovku 32 miliónov ľudí, z toho viac ako 6 miliónov o svojom ochorení nevie. Podľa odborníkov toto číslo do roku 2030 narastie o 25 %, teda o ďalších 40 miliónov ľudí. Na Slovensku trpí nadváhou viac ako 60% dospelých.

*„Napriek záväzkom nie je Slovenská republika na dobrej ceste k plneniu cieľov WHO v manažmente obezity. Toto ochorenie je komplexným problémom a vyžaduje si zložitý interdisciplinárny prístup, ako aj odhodlanie pacienta. Pacient s obezitou nepotrebuje kozmetické úpravy, ale dlhodobú účinnú liečbu s trvalo udržateľným výsledkom, na ktorej sa podieľa množstvo odborníkov od psychológa, diabetológa, diétoológa, obezitológa, angiológa, až po chirurga,“* upozorňuje MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA) a Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetickej spoločnosti (OS SDS).

### **O projekte**

Svetový deň obezity (4. marec) je osvetový projekt združujúci koalíciu odborných organizácií z celého sveta s cieľom inšpirovať ku globálnym zmenám vo vytváraní správnych politických rozhodnutí, postojov a opatrení v manažmente obezity ako globálneho a komplexného zdravotného problému.

Na Slovensku ide v poradí o 5. ročník, ktorý sa bude niesť najmä v znamení **prevencie a edukačnej činnosti**. Zameriavať sa bude na merania vo vybraných lekárňach po celom Slovensku, kde budú mať návštevníci možnosť zistiť svoje BMI, či krvný tlak. Organizátor, **Slovenská obezitologická asociácia**, sa tak snaží poukázať na význam úlohy lekárničky ako jednej z prvých kontaktných osôb v prevencii obezity a jej komorbidity, ale aj v nasmerovaní obézneho jedinca do zdravotníckeho systému.

Súčasťou projektu Slovenský deň obezity je okrem vzdelávania laickej verejnosti aj edukácia odbornej verejnosti k téme moderných trendov v manažmente obezity. Prednášky prebehnú na Farmaceutickej fakulte UK v Bratislave, Poľnohospodárskej univerzite v Nitre a na Inštitúte fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie v Piešťanoch, ako aj v rámci dôležitých odborných medicínskych kongresov.