



## 6. Ročník Slovenského dňa obezity 2021



**snowball**  
communications

# Obezita



**Svetový/Európsky deň OBEZITY 2021:  
štvrtok, 4. marca 2021**



**Obezita je v súčasnosti globálnou krízou  
postihujúcou viac ako 2 miliardy ľudí na svete**



**Slovensko patrí medzi krajiny s najvyššou mierou obezity v Európe,  
preto sa už šiesty rok prostredníctvom aktivít *Slovenskej obezitologickej  
asociácie* zapája do osvetových aktivít týkajúcich sa obezity a s ňou  
súvisiacich ochorení**



## Ciele kampane – odborná verejnosť



### Aspekty multidisciplinárnej starostlivosti

- zdravotné – spolupráca viacerých špecializácií
- sociálne
- ekonomické

### Tlak na inštitúcie/rozhodovateľov

Vytvoriť odborný nátlakový prostriedok = pripraviť odborné odporúčania pre manažment obezity

### Presadenie úhrady

diagnostických a terapeutických výkonov súvisiacich s manažmentom obézneho pacienta do zoznamu hrazených výkonov

Dosiahnuť úhradu farmakoterapie obezity

### Praktický lekár

posilniť jeho úlohu v starostlivosti o osoby s nadhmotnosťou



## Ciele kampane – laická verejnosť



### OSVETA

o potrebe liečby nadhmotnosti/obezity ako choroby  
a  
o fyzickej aktivite ako súčasti prevencie a liečby  
nadmotnosti/obezity

### MOTIVÁCIA

zvýšiť motiváciu k redukcii telesnej hmotnosti  
na reálnych príkladoch



## 6. ročník Slovenský deň obezity ODBORNÁ VEREJNOSŤ



# Aliancia pre liečbu obezity a Advisory Board



## **Aliancia pre liečbu obezity:**

- vytvorenie boardu odborníkov rôznych špecializácií (diabetológ, internista, gastroenterológ, hepatológ, praktický lekár, B/M chirurg a ďalších)
- definícia problému z pohľadu jednotlivých odborností

**MEDIALIZÁCIA: Okrúhly stôl + Tlačová správa (termín: marec 2021\*)**



**Advisory Board bariatrických/metabolických chirurgov + Memorandum o multidisciplinárnom prístupe k liečbe obezity** (nástroj na negociáciu so zdravotnými poisťovňami, Sociálnou poisťovňou, MZ SR)

**Prednáška + Panelová diskusia + Pozvané médiá + Tlačová správa (termín: máj 2021\*)**



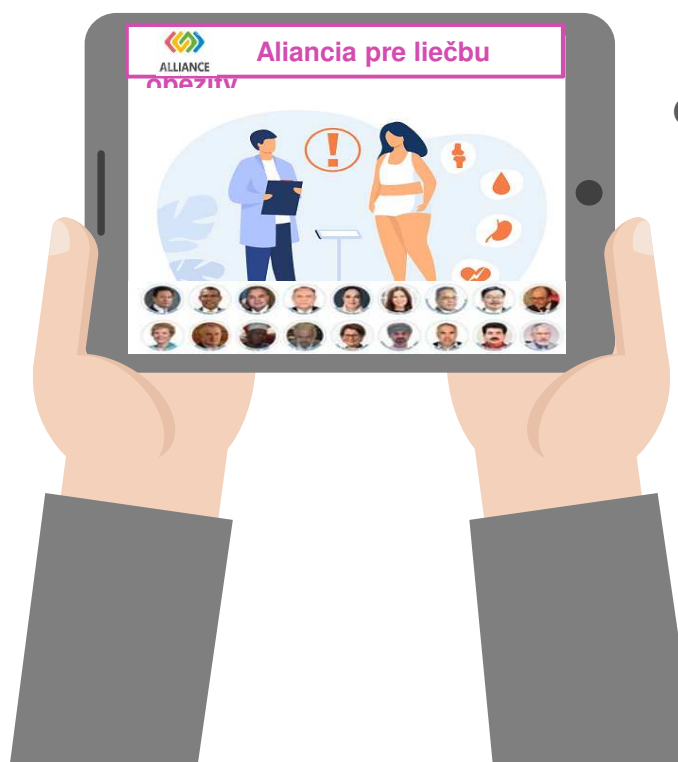
\* V závislosti od  
epidemiologickej  
situácie

**snowball**  
communications

# „Aliancia pre manažment obezity“

## Aktivity Aliancie

- **Informačná webstránka**  
(prednášky, odkaz na sociálne siete, informácie o Aliancii, členoch, cieľoch, odborné informácie, zverejnenie Memoranda)
- **Medziodborová spolupráca**  
pri definovaní potrebných výkonov
- **Medializácia**, účasť na tlačových konferenciách, negociácia s MZ SR a poisťovňami



## Členovia

**Odborné autority**  
mienkotvorní  
členovia  
odborných  
lekárskych  
spoločností

**Influenceri**  
vyliečený  
pacient  
bodybuilder  
foodblogger



**snowball**  
communications

## Úloha praktického lekára – obezita seniorov



### **Praktický lekár/geriater:**

- *V spolupráci so SSVPL poskytnúť praktickým lekárom nástroj na dosiahnutie pravidelnej a primeranej pohybovej aktivity u seniorov*



### **Inštruktážne videá na cvičenie**

*Video cvičenia pripravené v spolupráci s Centrom pohybovej aktivity, Biomedicínskeho centra SAV.*

***Distribúcia ONLINE: webstránka SOA, BMC SAV a SSVPL***







## 6. ročník Slovenský deň obezity LAICKÁ VEREJNOSŤ



## Riadená publicita a sociálne siete



### Reportáž „Schudnúť sa dá, potrebná je disciplína“



Reálny príklad úspešného pacienta – ako sa dá schudnúť aj v čase koronakrízy

### Teleráno, Reflex (február 2021)



TV Markíza – odvysielanie reportáže, rozhovoru s pacientom

### WEB + Sociálne siete – FB, Instagram (22. – 28.2.2021)



zvýšiť povedomie o fyzickej aktivite u mladých a prostredníctvom nich motivovať aj staršiu generáciu

### Relácia TALKIE - LIVE 4.marec 2021



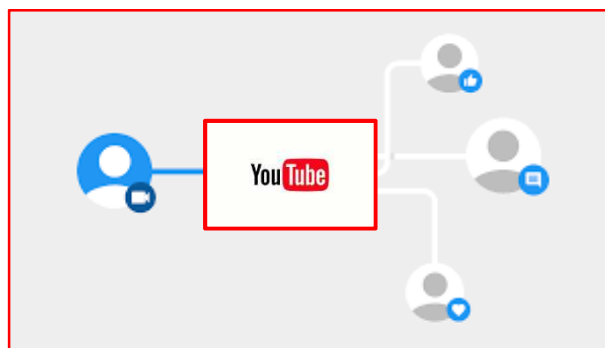
MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., a doc. MUDr. Ľubomír Marko, PhD., o tom, čo je obezita, ako sa k nej človek dopracuje, aké má negatíva, ale aj o tom, či je v SR manažment obezity dostatočný, či je systém nastavený správne a kde zlyháva

## Webinár/prednáška ONLINE



### Význam fyzickej aktivity v liečbe obezity z pohľadu odborníka

- ✓ *Prečo je pohyb nevyhnutný a ako vplýva na svalové bunky?*
- ✓ *Hýbeme sa menej alebo viac ako predkovia? A ako vieme, že to robíme správne?*
- ✓ *Prečo je fyzická aktivita dôležitá pre seniorov? Má cvičiť iba obézny, alebo aj štíhly človek?*



## Ďalšie medializované aktivity



### **Pohybom proti obezite (1. – 7. marec 2021)**

- Home Health kampaň SOA a SSŠF prebiehajúca ONLINE



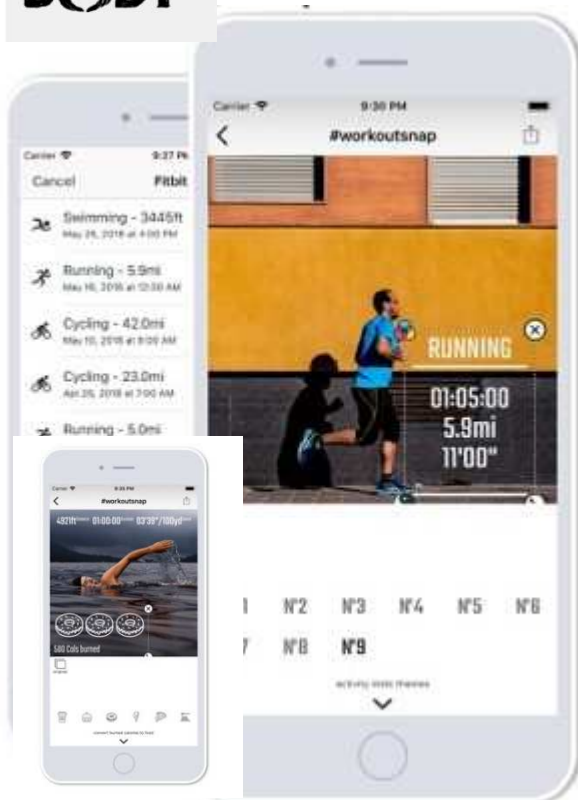
### **World Family Doctor Day (19. máj 2021)**

- SSVPL a SOA
- Bratislava a Košice, chôdza na 4,0 km + **podpora na sociálnych sieťach**





## ONLINE Výzva: „Rozhýb seba, rozhýb blízkych“



Využitie sily sociálnych sietí ako motiváciu k cvičeniu teenageri > mladí :  
seniori

- ✓ *Spolupráca so Slovenským spolkom študentov farmácie (SSŠF)  
FaF UK – športové výzvy na splnenie*
- ✓ *Zdieľanie športovej aktivity pomocou [hashtagov#](#) (umožní zobrazenie  
príspevkov pre väčší počet používateľov)*
- ✓ *Zdieľanie = **MOTIVÁCIA***

+ Tlačová správa

(medializácia)



#motivujcvicit  
#cvičsomnou  
#denobezity2021  
#nedajsancuobezite



## Mediálna Publicita (príklady 2019)

Počet výstupov: 30  
Weby: 21  
Televízie: 3  
Printy: 6



Dorota Hudecová.

S nadhmotnosťou a obezitou navyše súvisí nárast aj ďalších chronických ochorení. Napriek tejto nepriaznivej situácii sa starostlivosť o obezity v jednotlivých krajinách Európy líši. V súčasnosti menej ako jedno percento obezých pacientov dostáva zdravotnú starostlivosť zameranú na obezitu. „Aj na Slovensku len hľadáme cestu – systém ako vytvoriť starostlivosť o obezých jedincov. Symbolicky túto cestu označujeme ako „Route 66“, a jej neoddeliteľnou súčasťou

je aj dlho očakávaná novozaložená spoločnosť Slovenská obezitologická asociácia združujúca viacerých odborníkov venujúcich sa problematike nadhmotnosti a obezity a všetkých s nimi spojených chronických ochorení.“ hovorí prezidentka Slovenskej obezitologickej Asociácie a prezidentka obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, doktorka Dobromíra Fabryová. „V blízkej budúcnosti plánujeme založiť aj spoločnosť združujúcu pacientov s nadhmotnosťou a obezitou“, dodala.

Obezita je v druhej väčšine prípadov nerozlučne spojená so životným štýlom, ktorý charakterizuje najmä nadbytok kalórií, málo pohybu a neregulované stravovanie. Dlhodobé riešenie nadbytku a obezity respektíve myšlienky rizika s obezitou spojených chronických ochorení sa spája s nevyhnutnosťou komplexnej zmeny životného štýlu. To si vyžaduje odbor-

né lekárske vedenie a čas nevyhnutný na vzdelávanie, ako aj dlhodobé sledovanie efektivity intervencie. V mnohých európskych krajinách vznikajú centrá pre manažment obezity. „Čiže komplexného riešenia obezity na individuálnej úrovni nie je len schudnúť, ale predovšetkým vydržať.“ konštatovala docentka Barbara Ukropcová z Biomedicínskeho centra Slovenskej akadémie vied. Obezitní pacienti sú často predmetom stigmatizácie, ktorá môže vyústiť až do diskriminácie. Tá má negatívny vplyv na kvalitu života človeka s nadhmotnosťou a obezitou a môže viesť k „bludnému“ kruhu nezdravého stravovania a životného štýlu. Z niektorých výskumov vyplývajú šokujúce výsledky o rozšírenosti tohto fenoménu. Diskriminácii čelí takmer 20 % pacientov s obezitou 1. stupňa a viac ako 40 % pacientov s obezitou 2. stupňa. Ukazuje sa, že diskriminácia na základe vyššej telesnej hmotnosti je druhou najčastejšou zaznamenanou formou diskriminácie u ľudí s ťažkou a miernou obezitou. Zdroj: z iniciatívy nasa.com



Bojuje s ňou každý druhý Slovák: V lekárni vám povie, či patríte k rizikovej skupine aj vy!

16.05.2019



e závažné chronické ochorenie, ktoré postihuje nielen dospelých, ale čoraz viac aj detskú populáciu. Vo väčšine európskych krajín sa jej výskyt pohybuje okolo 50 percent v dospelých ľuďoch, no na Slovensku je situácia ešte horšia.

Obesity a obezita prinášajú zvýšené riziko viacerých chronických ochorení a zložitejšiu situáciu sa starostlivosť o obezých pacientov v lekárskej praxi je veľmi ťažké. Zdravotnú starostlivosť zameranú na obezitu dostáva len jedno percento obezých pacientov.

**ac: Postavte sa na váhu: Výsledok okamžite upozorní na problémy!**

Novú cestu označujeme ako „Route 66“ – jej neoddeliteľnou súčasťou je aj dlho očakávaná novozaložená spoločnosť Slovenská obezitologická asociácia združujúca viacerých odborníkov venujúcich sa problematike nadhmotnosti a obezity a všetkých s nimi spojených chronických ochorení. V blízkej budúcnosti plánujeme založiť aj spoločnosť združujúcu pacientov s nadhmotnosťou a obezitou,“ hovorí prezidentka Slovenskej obezitologickej Asociácie a prezidentka obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, doktorka Dobromíra Fabryová. „V blízkej budúcnosti plánujeme založiť aj spoločnosť združujúcu pacientov s nadhmotnosťou a obezitou“, dodala.

Obezita je v druhej väčšine prípadov nerozlučne spojená so životným štýlom, ktorý charakterizuje najmä nadbytok kalórií, málo pohybu a neregulované stravovanie. Dlhodobé riešenie nadbytku a obezity respektíve myšlienky rizika s obezitou spojených chronických ochorení sa spája s nevyhnutnosťou komplexnej zmeny životného štýlu. To si vyžaduje odbor-



Ďakujeme.

