



6. Slovenský deň obezity

4.3.2021

Medializácia



Sociálne siete



Slovenský deň obezity

8. marca o 13:03 · 🌐

Pozrite si aktuálnu reportáž o rizikách obezity v súvislosti s novým koronavírusom.

#Slovenskydenobezity2021 #COVID19 #koronavirus #obezita

Reportáž bola odvysielaná 7. marca, Zdroj: TV Markíza



Talkie o zdraví je na mieste Zážitkové centrum vedy Aurelium.

5. marca o 10:46 · Bratislava · 🌐

🎤 Zaujímá vás, čo všetko môže zapríčiniť obezita? Ako sa jej vyhnúť? Aj na tieto otázky odpovedajú naši odborníci ✓

Celý záznam: https://youtu.be/S6Mp9_fNp8k ✓❤️



Slovenský deň obezity

4. marca o 10:54 · 🌐

DAJME SA DO POHYBU!

V spolupráci s Centrom pohybovej aktivity Biomedicínskeho centra SAV sme pre vás vytvorili súbor jednoduchých cvikov, ktoré zvládnete aj doma. Zacvičte si s nami a pozvte aj priateľov.

V prevencii obezity a zdravotných rizík, ktoré prináša sa musíme motivovať navzájom. Všetci sme dôležití. Každý potrebuje každého!...
Zobraziť viac



Mgr. Vierka Litváková

BMINARODA.SK ?

Slovenský deň obezity



Biomedical Center of the Slovak Academy of Sciences

4. marca o 11:11 · 🌐

Svetový deň obezity 2021 🌐🌐🌐

Viete o tom, že obezita globálne 🌐 postihuje viac ako 2 miliardy ľudí a Slovensko patrí medzi krajiny s jej najvyšším výskytom v Európe?

Obezita, nedostatok pohybu a sedavý spôsob života sú pritom významnými rizikovými faktormi vzniku viacerých civilizačných ochorení... 🇸🇰

👏 Dajme sa teda do pohybu! 🙌

Prinášame 📺 odporúčani pre zvýšenie pohybovej aktivity 📺

<http://www.biomedcentrum.sav.sk/dajme-sa-do-pohybu-desat.../> ✓



Televízia TA3

9. marca o 15:52 · 🌐

Slovákov ohrozuje obezita. Čo všetko hrozí ľuďom, ktorí ňou trpia?



Ohrozuje nás obezita

11NY. • NCZI: OBJEDNÁVKOVÝ SYSTÉM NA OČKOVANIE ČELIL V PONEDLOK VEČER TAKMER HODINU KYBERN

Facebook + Instagram – sponzorované posty (výber)

Slovenský deň obezity

Domov Podujatia Informácie Videá Fotky



577 55 komentárov 88 zdieľaní

Páči sa mi to Komentár Zdieľať


Dosah: 12 462 ľudí > Propagovať znova

Slovenský deň obezity
6. marca o 10:20

VYPESTUJTE SI POZITÍVNY VZŤAH K AKTIVITE!

Nehľadajte dôvody, pretože pohyb odkladáť, hľadajte nové možnosti pohybu aj pri bežných činnostiach. Skúste sa vyhnúť hľadaniu výhovoriek, že nemáte čas, alebo sa vám nechce.

PRO TIP -> Poďte na to opäť. Skúste si povedať: "Teraz mám čas, teraz sa mi chce". Presvedčte sami seba, uvidíte, že si uľahčíte vznik zdravej rutiny... Zobraziť viac



2 komentáre 8 zdieľaní

Páči sa mi to Komentovať Zdieľať

Slovenský deň obezity

Domov Podujatia Informácie Videá Fotky



59 2 komentáre 13 zdieľaní

Páči sa mi to Komentár Zdieľať

Dosah: 2 434 ľudí > Propagovať znova

obezi_2021
Sponzorované



201 ľuďom sa to páči

obezi_2021
Sponzorované



103 ľuďom sa to páči

Webstránka bminaroda.sk spolupráca s Odbornými spoločnosťami



Šiesty Slovenský deň obezity

Prečítajte si: [Liečba obezity je dnes naliehavejšia, než kedysi predtým](#)

Na Slovensku sa 4. marca pri príležitosti Svetového dňa obezity organizuje každoročne projekt Slovenský deň obezity. Koná sa pod záštitou Svetovej obezitologickej federácie (WOF), Európskej spoločnosti pre výskum obezity (EASO) a Európskej koalície ľudí žijúcich s obezitou (ECPO) v spolupráci so Slovenskou obezitologickou asociáciou (SOA) a Obezitologickou sekciou Slovenskej diabetologickej spoločnosti (OS SDS), s podporou ďalších významných partnerov a inštitúcií.

Cieľom tohtoročného dňa obezity je mobilizovať odbornú verejnosť k multidisciplinárnej spolupráci pri prevencii a liečbe obezity so spoluúčasťou ministerstiev, zdravotných poisťovní, zamestnávateľov, vedecko-výskumných inštitúcií a nezávislých organizácií.

Mimoriadnu pozornosť venuje 6. ročník Slovenského dňa obezity (laickej verejnosti). Ústredným motívom je pohyb v boji proti obezite. „Dostatočná fyzická aktivita a zníženie sedavého spôsobu života sú dôležité pre každého, či sme mladí alebo starí, dokonca aj či sme zdraví alebo máme už prítomné niektoré choroby. Pandémia COVID-19 a trávenie nadmerného času doma pri počítači alebo pri televízii, majú byť pre nás dôvodom na pravidelnú každodennú dávku pohybu. Vzájomne sa môžeme kontrolovať, motivovať a inšpirovať,“ čo je aj v zhode s motívom tohtoročného svetového dňa obezity, „Everybody needs everybody - Každý potrebuje každého,“ dodáva doc. PharmDr. Mináriková, PhD., MSc, členka výboru Slovenskej obezitologickej asociácie.

Ďalšie správy:

- [Nadváhu má viac ako polovica obyvateľov Slovenska](#)



Naši partneri



Generálny partner

Hlavný partner



Partneri



Spolupráca na projekte: „Pohybom proti obezite“ so Slovenským spolkom študentov farmácie

Ciele projektu:

- Zvýšiť povedomie o dôležitosti pohybu pre ľudské zdravie
- Edukovať o obezite ako o ochorení
- Motivovať študentov k pravidelnému pohybu, či už pobytom vonku alebo cvičením vnútri
- Povzbudzovať k pravidelnému pohybu aj našich blízkych
- Redukovať sedavý spôsob života

Priebeh kampane:

- Prednáška s odborníkmi
- Live stream cvičenia
- Pravidelné výzvy



Relácie k Slovenskému dňu obezity



Talkie o zdraví
Rozhovor na živo, 4.3.2021

TV JOJ
Správy o 12:00, Rozhovor na živo, 4.3.2021

Správy RTVS



STV 1
 Správy 4.3.2021, 16:00



STV1
 Správy 4.3.2021, Rozhovor na živo, 19:00

Relácie k Slovenskému dňu obezity



TA3

Host' v štúdiu, Rozhovor na živo, 8.3.2021

<https://www.ta3.com/clanok/1205013/rozvoju-obezity-dokazeme-zabranit-tvrdi-odbornicka.html>



TV Markíza

Teleráno 4.3.2021

Diskusné relácie k Slovenskému dňu obezity



STV 1

Dámsky klub 12.3.2021

<https://www.rtv.sk/televizia/archiv/14057/263443#930>



TV Ružinov

ERGO 15.3.2021

<http://www.tvr.sk/tvprogram/ergo/ergo/2021-03-15-17000>

Relácie k Slovenskému dňu obezity



TV Markíza

Hlavné správy 19:00, 7.3.2021



STV 1

Moja diagnóza, 4.3.2021

<https://www.rtv.sk/televizia/archiv/15340/262913#154>

Relácie k Slovenskému dňu obezity



RÁDIO SLOVENSKO

Domov O rádiu Rubriky Príspevky Tím & kontakty Program Cesta okolo Slovenska Facebook

späť

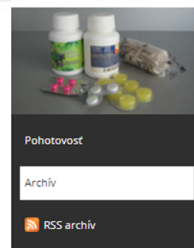
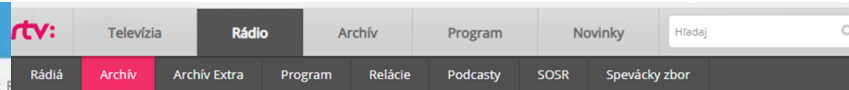
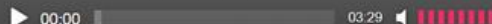
Téma DRS: Svetový deň obezity

04. 03. 2021 07:23 | Spoločnosť



Aj keď už viac ako rok čelíme pandémie ochorenia COVID-19, už niekoľko posledných deňov tu máme aj neustále narastajúcu pandémiu obezity.

Lubomíra Fábryová



Pohotovosť

Publicistická relácia so zameraním na zdravotnícke témy.

Reláciu vysielajú všetky tri Rádiá Regína

Vysiela sa: pondelok 21:05-22:30

Pohotovosť

Pondelok 1.03.2021

O zdravotných rizikách nadváhy a obezity a najmä o prevencii chronických ochorení



Máte problém s prehrávaním? Nahlieste nám chybu v prehrávači

Rádio Slovensko

Ranné správy, 4.3.2021

<https://slovensko.rtv.sk/clanky/spolocnost/249867/>

[tema-drs-svetovy-den-obezity](https://slovensko.rtv.sk/clanky/spolocnost/249867/tema-drs-svetovy-den-obezity)

Rádio Regína

Pohotovosť, 1.3.2021

<https://www.rtv.sk/radio/archiv/1645/1532312>

Až 1,5 milióna Slovákov trpí obezitou, mnohí to ani nevedia: Pozrite, ako ste na tom vy!



Obezita je chronické ochorenie, ktoré je nielen estetickým, ale najmä zdravotným problémom. Predstavuje najčastejšiu opyknuteľnú príčinu závažných chronických chorôb a úmrtí. Do ťažia sú zaraďovaní aj pri ochorení COVID-19. Zisťte, či ste v rizikovej skupine aj vy!

01.03.2021

Galeria k článku (6)



Populárne z webu



Fotostory



Bela Bugár a milovník čokolády ukázala posilovač v plavkách: Je to dost netlačiteľný whol, ALE...

Prehľad výstupov



Domov > Učebnice > Liečba obezity je dnes naliehavejšia, než kedykoľvek predtým

Liečba obezity je dnes naliehavejšia, než kedykoľvek predtým

8. marca 2021



Aj keď už viac ako rok čelíme pandémie ochorenia COVID-19, už niekoľko posledných desaťročí tu máme aj neustále narastajúcu pandémiu obezity. Kým

aktuality.sk

SLOVEN

Koaličná kríza

Koaličná kríza

viac >

Koronavirus COVID-19

aktualizované za: nedľa

+401 pozitívnych

+5906 začočkovaných

+3861 testov

10.39% poz. testov

+60 úmrtí

1679 medián

Združenie | 4.3.2021 09:07

Koronavirus: Obezita predstavuje zvýšené riziko pre ťažší priebeh a liečbu



Aké je vaše BMI a či máte nadváhu, si pozrite >>TU<<

Pandémia tieto čísla ešte zhoršuje tým, že mnohých z nás zatvorila doma, častujú je sedavý spôsob života, máme menej pohybu. „V súčasnosti dlhé epizódy sedenia znižujú metabolizmus a energetický výdaj, prispievajú k úbytku kostrového svalstva a k akumulácii tuku, a to najmä v oblasti brucha a v orgánoch. Čo výrazne prispieva k vzniku obezity, cukrovky 2. typu a ďalších chronických ochorení“, približila Barbara Ukropcová z Biomedicínskeho centra Slovenskej akadémie vied v Bratislave.

Výskumy pritom jednoznačne potvrdzujú, že pacienti s nadhmotnosťou a obezitou sú rizikovou a zraniteľnou skupinou nielen pre známe chronické choroby, ale aj pre ochorenie COVID-19. „Údaje získané počas pandémie nám ukázali, že COVID-19 môže pre ľudí s nadhmotnosťou a obezitou znamenať vážnu hrozbu, či už ide o zhoršenie pridružených ochorení, zvýšené riziko hospitalizácií, zvýšené riziko prijatia na jednotku intenzívnej starostlivosti s ťažším priebehom ochorenia, s vyššou pravdepodobnosťou nutnosti umelých pľúcnej ventilácie a úmrtosti“, upozornila Ľubomíra Fábryová, prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie.

Pri znižovaní nadbytočnej hmotnosti je vhodné začať úpravou životného štýlu. „Ako prvé praktické kroky v oblasti zdravia vyvážené stravy odporúčame konzumovať päť porcií zeleniny a ovocia denne, vyhýbať sa jedlám vyprážaným, fast foodom, kákolám a údeninám, takisto sa vyhýbať sladeným nápojom a jedlám, ktoré majú vysoký obsah cukrov“, spresnil odborní pracovníci z Úradu verejného

lekari.sk je mediálne zdravotníctvo a informácie si tu nájde lekár, lekárka, psychológ, farmaceut, očná optika, medic...>



ÚVOD ZOZNAMY RUBRIKY PÁR SLOV VIDEÁ REGISTRÁCIA CENNÍK KON

Obezita predstavuje zvýšené riziko pre ťažší priebeh a liečbu COVID-19

Bratislava 4. marca (TASR) - Na Slovensku má 60 percent dospeléj populácie nadhmotnosť, 25 percent ...>

Lekari > Denné správy > Obezita pre

TASR Vloženie/úprava Štvrtok, 04.03.2021 Denné správy

Bratislava 4. marca (TASR) - Na Slovensku má 60 percent dospeléj populácie nadhmotnosť, 25 percent s obezitou a obezitou 3. stupňa trpí asi jedno percento dospeléj populácie, čo predstavuje asi 33,0 milióny jednoznačne potvrdzujú, že pacienti s nadhmotnosťou a obezitou sú rizikovou a zraniteľnou nielen pre známe chronické choroby, ale aj pre ochorenie COVID-19. Pri príležitosti slovenského Dňa a pripomenula Slovenská obezitologická asociácia (SOA) a Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti (OS SDS). Údaje získané počas pandémie nám ukazujú, že COVID-19 môže pri nadhmotnosti a obezitou znamenať väčšiu hrozbu, či už ide o zhoršenie pridružených ochorení, riziko hospitalizácií, zvýšené riziko prijatia na jednotku intenzívnej starostlivosti s ťažším priebehom ochorenia, s vyššou pravdepodobnosťou nutnosti umelých pľúcnej ventilácie a úmrtosti,“ upozornila Ľubomíra Fábryová, prezidentka SOA a OS SDS. Práve z týchto dôvodov je obezita jednou z kľúčových oblastí, ktorú pozornosť zdravotníctva na celom svete - vrátane Úradu verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR a regiónov Úradu verejného zdravotníctva, ktoré prevádzkujú Poradné zariadenia pre občanov. „Medzi rizikové faktory obezity patria napríklad fyzická inaktivita, sedavý spôsob života, nesprávne, nezdravé a nepostavené, nedostatočný spánok, stres. Ďalej sa môžu na vzniku obezity podieľať aj sociálne faktory, genetická predispozícia či hormonálne poruchy alebo iné metabolické zmeny,“ vymenovali odborní pracovníci z Odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu ÚVZ.Svetová zdr

6. Slovenský deň obezity



Generálny partner:



Hlavný partner:



Partneri:



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA





● **Ďakujeme za spoluprácu** ●