



Slovensko proti obezite 2023: Zmeňme budúcnosť ľudí žijúcich s obezitou, hovorme o nej a konajme!

Tlačová správa pri príležitosti 8. Svetového dňa obezity a spustenia projektu *Slovensko proti obezite*

Bratislava, 2.3.2023

Slovenská obezitologická asociácia prináša na Slovensko už po ôsmykrát Svetový deň obezity, významné podujatie v oblasti prevencie, skríningu a zlepšovania dostupnosti liečby tejto celosvetovej pandémie.

Slovensko pripája ku krajinám, ktoré pri príležitosti Svetového dňa obezity **4.3.2023** pripravujú edukačné, osvetové a skrínigové aktivity pre občanov. V bratislavskom kraji štartujú pilotné merania pre verejnosť vo vybraných lekárňach. Projekt *Slovensko proti obezite* vykročil oproti pacientom s nadváhou a obezitou. V najdostupnejších zdravotných zariadeniach – lekárňach – budú kompetentní lekárnici poskytovať poradenstvo a vykonávať merania krvného tlaku, glykémie a cholesterolu, interpretovať výsledky a smerovať pacientov k lekárom špecialistom, keďže obezita nie je len estetickým problémom, ale závažným, život ohrozujúcim ochorením.

„V rámci Bratislavského samosprávneho kraja (BSK) sme vypracovali stratégiu rozvoja zdravotnej starostlivosti v našom kraji na roky 2022 – 2026. Jednou z našich troch priorit je prevencia a podpora zdravého životného štýlu. Preto podporujeme aktivity, ktoré majú takéto ambície,“ povedal na stretnutí v jednej zo zapojených lekární MUDr. Tomáš Szalay, župný lekár BSK.

Už pred viac ako 10 rokmi BSK v spolupráci s regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Bratislave realizovali projekt *Rešpekt pre zdravie*. Cieľom projektu bolo získanie relevantných informácií o výskyte kardiometabolického rizika v populácii študentov stredných škôl, ktoré boli v pôsobnosti BSK. Dôvodom bol vysoký výskyt chronických ochorení a ich rizikových faktorov v dospeljej populácii SR. V rámci tohto projektu zistili, že iba 38 % pozorovaných detí má správne hodnoty krvného tlaku a veľmi alarmujúce bolo, že približne jedna tretina detí fajčí. Prevalencia obezity aj nadhmotnosti u oboch pohlaví bola tiež veľmi vysoká, čo predstavovalo 2- až 3-násobný nárast za predchádzajúcich 10 rokov.

„Presné čísla o počte obéznych ľudí na Slovensku nepoznáme. Je preto veľmi dôležité situáciu s obezitou monitorovať, a nastavovať politiky tak, aby sa predišlo ďalšiemu zvýšeniu výskytu nadváhy a obezity u ľudí. Jedným z opatrení župného akčného plánu je aj podpora inovácií a výskumu vo vybratých oblastiach zameraných na zvyšovanie kvality a efektivity zdravotnej starostlivosti, v rámci ktorej zvažujeme analýzu incidencie obezity“, doplnil Tomáš Szalay.

Slovensko proti obezite 2023

Lekárne navštevuje denne aj veľká časť populácie, ktorá sa cíti byť zdravá, nepociťuje klinicky žiadne príznaky a nie vždy využíva svoj nárok na pravidelné preventívne prehliadky u všeobecného lekára pre dospelých. Skriningovým vyšetrením sa môžu u mnohých osôb včas objaviť a podchytiť rizikové faktory rôznych ochorení. Včasné zachytenie rizikových faktorov vedie k zníženiu výskytu rozvinutých foriem týchto ochorení v populácii. *„Vzájomná podpora a spolupráca lekárov a farmaceutov môže významným spôsobom prispieť k prevencii obezity, ale v konečnom dôsledku aj k prevencii ďalších ochorení s ňou spojených. Naši absolventi sú preventívne a skriningové vyšetrenia a súvisiace konzultácie pacientom to kompetentne pripravení,“* uviedol dekan farmaceutickej fakulty Prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH.

„Zapojenie farmaceutov do preventívnych vyšetrení nie je vo svete ale ani u nás žiadnou novinkou. Priestor verejných lekární, ktorých sieť je na Slovensku dostatočne široká, ľahko dostupná, je ideálnym dostupným miestom na realizáciu preventívnych meraní pre rôzne ochorenia. Rozšírenie a využívanie týchto lekárnických kompetencií je jednou z kľúčových úloh Slovenskej lekárskej komory,“ uvádza jej viceprezidentka PharmDr. Miroslava Snopková, PhD. V rámci kampane na prevenciu obezity budú farmaceuti zapojených lekární vykonávať fyzikálne a biochemické merania, zamerané na prevenciu komplikácií spojených s obezitou. Cieľom skriningových meraní je zachytiť a odporučiť návštevu lekára vysoko rizikovým pacientom, ktorí môžu profitovať z včasnej diagnostiky prípadného ochorenia ešte pred vznikom komplikácií.

Najaktuálnejší dokument Rady Európy z roku 2020 jednoznačne podporuje a odporúča poskytovanie vyšetrení v lekárnach ako súčasť prevencie ochorení a implementácie farmaceutickej starostlivosti do národných systémov. Poskytovaním vyšetrení v lekárni farmaceut vôbec nerealizuje diagnostiku ochorení. Tá je výsostne v rukách lekára. *„Farmaceut a lekár majú príležitosť vytvoriť pri realizácii prevencie spoločnú koalíciu a vzájomnou spoluprácou napomôcť pacientom znížiť riziko výskytu ochorení a zvýšiť kvalitu ich života. Vzájomná podpora v prevencii a liečbe medzi farmaceutom a lekárom i ďalšími odborníkmi je to, o čo sa usilujeme pri presadzovaní komplexného manažmentu obezity,“* hovorí doc. MUDr. Fábryová Ľubomíra, PhD., MPH, viceprezidentka EASO pre stredoeurópsky región, prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA), predsedníčka Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti (OS SDS) a špecialistka na diabetes mellitus, poruchy látkovej premeny a výživy. A dopĺňa: *„Obezita je veľmi časté, chronické, progredujúce a relapsujúce ochorenie. Jej rozvoj ovplyvňujú viaceré biologické, genetické faktory, faktory životného prostredia, vzdelanie, prístup k zdravotnej starostlivosti, prístup k ultraspracovaným potravinám.“*

Pandémia obezity

Téma obezity zostáva stále silná a výsostne aktuálna, pretože jej výskyt v populácii neustále narastá. V roku 2016 sme zaznamenali vo svete 650 miliónov dospelých osôb s obezitou a počet obéznych jedincov sa celosvetovo v roku 2021 zvýšil až na 800 miliónov. Je alarmujúce, že obezita celosvetovo postihuje aj 250 miliónov detí.

Podľa údajov Organizácie pre hospodársku spoluprácu a rozvoj je Slovensko po Českej republike, Maďarsku a Fínsku štvrtou krajinou s najvyšším výskytom obezity spomedzi krajín

OECD. V trendoch nárastu obezity nezaostávame, či sa to dotýka dospelých alebo detskej a adolescentnej populácie. Šesťdesiat percent Slovákov a sedemdesiat percent Sloveniek má nadváhu alebo obezitu. Každý štvrtý Slovák a Slovenka od 18 do 64 rokov má obezitu (BMI nad 30 kg/m²). Najťažší stupeň obezity (BMI nad 40 kg/m²) má jedno percento obyvateľov, čo je asi 33-tisíc ľudí. Musíme teda hovoriť o pandémie obezity. Obezita je spojená s množstvom ďalších chronických ochorení - je ich viac ako 236. Ide najmä o srdcovo-cievne ochorenia, cukrovku 2. typu, ochorenia pečene, ale aj nádorové a neurodegeneratívne ochorenia ako je Alzheimerova a Parkinsonova choroba, depresie, ochorenia pohybového aparátu. Jednoznačne ide o „drahé ochorenie“.

Prednášajúci:

doc. MUDr. Fábryová Ľubomíra, PhD., MPH - viceprezidentka EASO pre stredoeurópsky región, prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA), predsedníčka Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti (OS SDS) a špecialistka na diabetes mellitus, poruchy látkovej premeny a výživy

doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc. – členka výboru Slovenskej obezitologickej asociácie

MUDr. Tomáš Szalay, PhD. - lekár BSK

PharmDr. Miroslava Snopková, PhD. - viceprezidentka Slovenskej lekárskej komory

prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH - dekan Farmaceutickej fakulty UK

Kontakt pre médiá:

Katarína Gudiaková

gudiakova@snowball.sk,

+421903605329

Pod záštitou:



Organizátor:



SLOVENSKÁ
LEKÁRSKA
KOMORA



Partneri:

