

5. Kongres Slovenskej obezitologickej asociácie

a 21. Slovenské obezitologické dni s medzinárodnou účasťou

**Nové horizonty v multidisciplinárnom manažmente
obezity / New horizons in multidisciplinary
management of obesity**

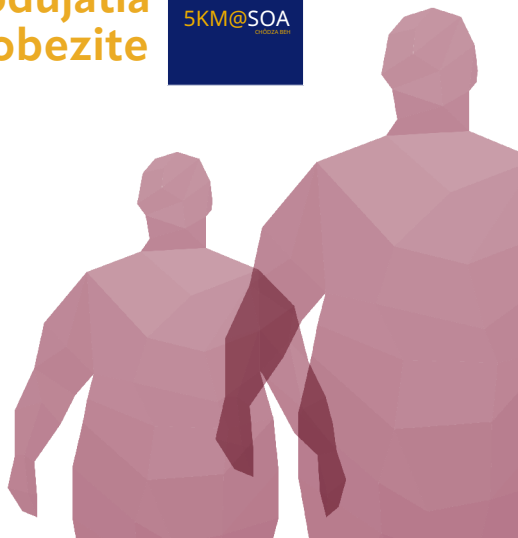
**2. ročník osvetového podujatia
na podporu boja proti obezite**

SKM@SOA
COOPERATION

20. – 21. 10. 2023

Hotel PARK**
Radlinského 21, Dolný Kubín**

**www.obezitologickedni2023.sk
www.obesitas.sk**





Už 30 rokov zdokonaľujeme umenie presnosti.

**Jediná vec, ktorá je významnejšia ako naša
história plná inovácií, je naša vízia budúcnosti.**

Vaša neutíchajúca snaha o lepšie výsledky pacientov bola vždy našou inšpiráciou a technológia HARMONIC™ sa neustále vyvíja s cieľom poskytovať precíznú disekciu a multifunkčnosť, ktorá je potrebná pre dobrý priebeh operácie. Tešíme sa na ďalších 30 rokov úspešnej spolupráce a odhodlania liečiť.

ETHICON

PART OF THE Johnson & Johnson FAMILY OF COMPANIES

Najaktuálnejšie a úplné informácie vždy nájdete v návode
na použitie/informácii pre používateľa, ktoré sú priložené k pomôcke.

**30 ROKOV
TECHNOLÓGIE
HARMONIC™**

Johnson & Johnson, s.r.o., Karadžičova 12, 821 08 Bratislava, Slovakia
jnimedtech.com/en-EMEA
© Ethicon Endo-Surgery (Europe) GmbH 2022, 256420-230815 SK

PREZIDENTKA KONGRESU

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

VICEPREZIDENT KONGRESU

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

VEDECKÝ SEKRETÁR KONGRESU

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

predsedovia organizačného výboru

doc. MUDr. Viera Doničová, PhD., MBA

doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

MUDr. Viera Kissová, PhD.

MUDr. Jozef Lacka, CSc.

MUDr. Peter Makara, MPH

doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH

prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA

doc. MUDr. Adela Penesová, PhD.

prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

VEDECKÝ PROGRAMOVÝ VÝBOR

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

predsedovia vedeckého programového výboru

RNDr. Daniela Gašperíková, DrSc.

Ing. arch. Radoslav Herda

doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

MUDr. Viera Kissová, PhD.

MUDr. Peter Makara, MPH

doc. MUDr. Ľubomír Marko, PhD.

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH
doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH
prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA
doc. MUDr. Adela Penesová, PhD.
MUDr. Marek Rác, PhD.
doc. MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD.
doc. MUDr. Juraj Staník, PhD.
PhDr. Eva Szabóová
prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

SEKRETARIÁT KONGRESU

farmiprofi

FARMI - PROFI, s.r.o.
Pestovateľská 2
821 04 Bratislava

PharmDr. Katarína Bilá
Mobil: +421 918 655 120
bila@farmiprofi.sk

Mgr. Eva Warren
Mobil: +421 918 502 341
warren@farmiprofi.sk

REGISTRÁCIA

Registrácia bude prebiehať každý deň.
Je potrebné sa registrovať každý deň osobitne.
Podujatie je určené pre zdravotníckych pracovníkov, odborníkov
z oblasti prevencie a terapie obezity a s ňou spojených ochorení.

Piatok 20. 10. 2023
registrácia od 7.30 h

Sobota 21. 10. 2023
registrácia od 8.30 h

Podujatie je akreditované u týchto inštitúcií

- Akreditačná rada Slovenska pre kontinuálne medicínske vzdelávanie (ARS CME), lekári
- Slovenská lekárnická komora SLeK, farmaceuti
- Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek SKSaPA, sestry

Kredity za aktívnu účasť

- Autor 10 kreditov
- Spoluautor 5 kreditov (prvých dvoch spoluautorov)

Kredity budú elektronicky pripísané na CME kartu.

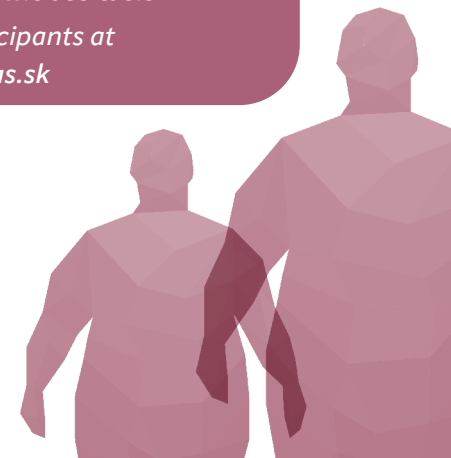
Kredity za pasívnu účasť

- Akreditačná rada Slovenska pre kontinuálne medicínske vzdelávanie (ARS CME)
8 + 4 kredity CME (účasť obidvo dní)
- Slovenská lekárnická komora (SLeK)
8 + 4 kredity CME (účasť obidvo dní)
- Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA)
8 + 4 kredity CME (účasť obidvo dní)

Registrovaní účastníci obdržia certifikát o účasti najneskôr do 14 dní.

Abstrakty budú dostupné pre účastníkov Kongresu 2023 na stránke
www.obezitologickedni2023.sk a na stránke www.obesitas.sk

*All abstracts are available for Congress 2023 participants at
www.obezitologickedni2023.sk and www.obesitas.sk*



*Vážené kolegyně, vážení kolegovia,
milí priatelia,*

je nám nesmiernou čťou privítať Vás na 5. Kongrese Slovenskej obezitologickej asociácie a 21. Slovenských obezitologických dňoch s medzinárodnou účasťou v nádhernom regióne Oravy v meste Dolný Kubín v tradičnom termíne 20 a 21. októbra 2023. Nosnou témou kongresu sú „Nové horizonty v multidisciplinárnom manažmente obezity“.

Multidisciplinárny program sme pripravovali v spolupráci s tradičnými partnermi Slovenskej obezitologickej asociácie a to s Obezitologickou sekciou Slovenskej diabetologickej spoločnosti, Biomedicínskym centrom SAV Bratislava, Slovenskou lekárnickou komorou, Farmaceutickou fakultou UK v Bratislave, Vysokou školou zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, Inštitútom prevencie a intervencie, Slovenskou spoločnosťou sestier a pôrodných asistentiek, Slovenskou spoločnosťou všeobecného a praktického lekárstva a Slovenskou spoločnosťou sestier pracujúcich v diabetológii a nutričných terapeutov, o.z.

Pandémia chronického ochorenia – obezity dosahuje celosvetovo gigantické rozmery ako v dospelých, tak aj detskej a adolescentnej populácii. Slovenská republika nie je výnimkou.

*Dear colleagues,
Dear friends,*

it is an immense honor to welcome you to the 5th Congress of the Slovak Obesity Association and the 21st Slovak Obesity Days with international participation in the beautiful region of Orava, in the city of Dolný Kubín on the traditional dates of October 20 and 21, 2023. “New horizons in multidisciplinary management of obesity” is the major topic of the congress.

We prepared the multidisciplinary program in cooperation with traditional partners of the Slovak Obesity Association namely Obesity Section of the Slovak Diabetes Society; Biomedical Center of the Slovak Academy of Sciences; Slovak Chamber of Pharmacy; Faculty of Pharmacy, Comenius University; University of Health and Social Work of St. Elisabeth; Institute of Prevention and Intervention; Slovak Society of Nurses and Midwives; Slovak Society of General and Practical Medicine; and Slovak Society of Nurses Working in Diabetology and Nutritional Therapists.

The pandemic of the obesity – a chronic multifaceted disease – is reaching gigantic proportions in the adult, pediatric and adolescent populations world-wide. The Slovak Republic is no exception. About a quarter of the adult



Asi štvrtina dospelých Slovákov „žije“ s obezitou, ktorá je po fajčení druhou najčastejšou preventabilnou príčinou úmrtia. V klinickej praxi sa snažíme s väčším či menším úspechom ovplyvňovať a liečiť najmä komorbidity asociované s obezitou, ktorých je v dnešnej dobre registrovaných viac ako dvesto, ale neliečime samotné chronické ochorenie – obezitu ktorá je podhubím vzniku týchto ochorení.

Obezita a jej komorbidity stále sú a ostávajú náročnou a vo veľkej miere aj frustrujúcou výzvou našej klinickej praxe. Naším cieľom je vytvárať povedomie o problémoch súvisiacich s obezitou na legislatívnej úrovni; pripravovať vhodné podmienky a stimulovať zapojenie lekárske aj nelekárske profesie do starostlivosti o pacienta s obezitou v rámci multidisciplinárnych tímov; a tiež hodnotiť prínosy všetkých dlhodobých terapeutických stratégií na znižovanie a udržanie zníženej hmotnosti z hľadiska zdravotných rizík, kvality života, ale aj nákladovej efektívnosti.

Naše spoločné stretnutie tento rok bude výnimočné po viacerých stránkach. Podujatie otvoríme tradične slávnostnými prednáškami a udelením Sečanského a Krahulcovej ceny.

V rámci Kongresu sme pozvali odborníkov z mnohých oblastí

population in Slovakia suffers with obesity, and besides smoking obesity is the second most common preventable cause of death. In clinical practice, we try to manage more than two hundred obesity-related comorbidities, but we do not treat obesity itself. Our capacities for the complex multi-disciplinary obesity management aimed at slowing-down or preventing the obesity-related comorbidities and at improving patients quality of life are limited.

Obesity and its comorbidities still remain a challenge in our clinical practice. Our goal is (i) to constantly reiterate the awareness that sustainable and cost-effective obesity management requires innovative healthcare policies; (ii) to create environment where multidisciplinary teams of medical and non-medical professionals would be actively involved in the obesity management; and (iii) to regularly evaluate the benefits of all the available therapeutic strategies aimed to reduce and maintain healthy body weight considering their effects on health, quality of life, as well as cost-effectiveness.

Our joint meeting this year will be special in many ways. We will traditionally open the event with ceremonial lectures. Excellent candidates for the Sečanský and Krahulec awards will share recent results of their work.

medicíny i mimo nej (psychológovia, fyzioterapeuti, farmaceuti, vedci v oblasti biomedicínskeho výskumu), aby sme spolu zdieľali absolútne novinky v odbore.

Počas Kongresu predstavíme a uvedieme do života dve nové knihy: monografiu „Klinická obezitológia“ a knihu „Protirakovinová diéta. Strava a pohyb pri prevencii a liečbe“.

Tí, ktorí sledujete aktivity Slovenskej obezitologickej asociácie ste určite zaregistrovali nový program online vzdelávania pre lekárov, farmaceutov a zdravotné sestry „Praktické základy komplexného manažmentu obezity“. O veľkom záujme o vzdelávanie v obezitológii svedčí aj enormný počet zdravotníckych pracovníkov (takmer 1300), ktorí už začali program využívať.

Vykročili sme v ústrety aj ľuďom žijúcim s obezitou a pripravili sme telefonickú „Linku obezity“. Linka nemôže nahradiť komplexnú liečbu obezity, ale je prvým krokom k zdravšiemu životu a je dostupná aj pre tých, ktorí sa osobným stretnutiam s lekárom doteraz vyhýbali, alebo majú pochybnosti o svojom metabolickom zdraví a nevedia, kde a ako začať.

Veľkým úspechom uplynulého roka bola akreditácia 1. Centra pre manažment obezity na Slovensku (Biomedicínske centrum SAV) Európskou spoločnosťou pre štúdium obezity.

We have invited experts from many areas of medicine and beyond (psychologists, physiotherapists, pharmacists, scientists in the field of biomedical research) to share the innovative obesity management strategies and discoveries in their particular field.

During the Congress, we will present new books: First is the new edition of the Clinical Obesityology - monograph comprising novel information on many aspects of obesity management and the second is the book entitled "Anti-cancer diet. Diet and physical activity in cancer prevention and treatment".

Those of you who follow activities of the Slovak Obesity Association have surely registered the new online education program for MDs, pharmacists, and nurses entitled "The Practical guide to comprehensive obesity management". The huge number of health professionals (almost 1,300) has already started the training.

Moreover, we reached out to people living with obesity and prepared an "Obesity Line". The Phone service for people living with obesity. This could not replace a comprehensive obesity management, but it provides a first touch with health care professional oriented to obesity treatment and could be a first step to

Veríme, že každý z Vás si v programe nájde množstvo tém, ktoré ho zaujmú.

Tešíme sa, že po niekoľkých rokoch, keď sme boli nútení realizovať kongres online formou, budeme mať opäť vzácnu príležitosť stretnúť sa s vami a nadviazať odbornú, spoločenskú aj ľudskú komunikáciu o tom ako zlepšiť starostlivosť o pacientov s obezitou na Slovensku.

doc. MUDr. Lubomíra Fábryová, PhD., MPH
Prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie a Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, viceprezidentka Európskej spoločnosti pre štúdium obezity pre centrálny región, prezidentka 5. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 21. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MPH, MSc.
Viceprezident Slovenskej obezitologickej asociácie a Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, viceprezident 5. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 21. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.
Vedecký sekretár Slovenskej obezitologickej asociácie a Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, vedecký sekretár 5. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 21. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou

a healthier life for patients living with obesity.

Accreditation of the 1st Obesity Management Center in Slovakia (Biomedical Center of SAS) by the European Society for the Study of Obesity was an important step forward.

I believe that each of you will find many interesting topics in the program. We are looking forward to the opportunity to meet you all in person to discuss not only professional issues, but connect at the social and human level with the aim to improve management of obesity in Slovakia.

A/prof. Lubomíra Fábryová, MD, PhD, MPH
President of the Slovak Obesity Association and Obesity Section of the Slovak Diabetes Society, Vice-president of the European Society for Study of Obesity, President of the 5th Congress of the Slovak Obesity Association and the 21st Slovak Obesity Days

A/prof. Peter Minárik, MD, PhD, MSc., MPH
Vice-president of the Slovak Obesity Association and Obesity Section of the Slovak Diabetes Society, vice-president of the 5th Congress of the Slovak Obesity Association and the 21st Slovak Obesity Days

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.
Scientific secretary of the Slovak Obesity Association and Obesity Section of the Slovak Diabetes Society, scientific secretary of the 5th Congress of the Slovak Obesity Association and the 21st Slovak Obesity Days

OCENENIA/AWARDS

Krahulcova cena/Krahulec prize

doc. MUDr. Boris Krahulec, CSc.

(12. 7. 1954 Bratislava – 16. 10. 2020 Bratislava)

Bol dlhoročným zástupcom prednostu II. Internej kliniky LFUK a UNB, vedúcim Katedry diabetológie, porúch látkovej premeny a výživy Lekárskej fakulty Slovenskej zdravotníckej univerzity, bol odborným garantom diabetologickej ambulancie Ústavu experimentálnej endokrinológie Biomedicínskeho Centra SAV v Bratislave, ako aj krajským odborníkom pre diabetológiu, poruchy metabolizmu a výživy pre Bratislavský kraj.

Popri svojej náročnej práci bol editorom, autorom a spoluautorom mnohých vedeckých a odborných článkov a knižných publikácií, spoluautorom vedeckých prác v karentovaných časopisoch, autorom pozvaných prednášok na medzinárodných a domácich vedeckých konferenciách. Výsledky jeho práce boli dobre citované v domácej i zahraničnej literatúre. Je hlavným editorom a autorom kapitoly v monografii Klinická obezitológia, ktorá bola v júni 2014 ocenená Cenou spoločnosti Servier Slovensko spol. s r.o. a v septembri 2014 cenou Literárneho Fondu za vedeckú a odbornú literatúru za rok 2013 v kategórii biologické a lekárske vedy. Zaujímavou publikáciou boli jeho životopisno-cestovateľské

Served as a long-time deputy head of the 2nd Department of Internal medicine, Faculty of medicine, Comenius university and University Hospital Bratislava, head of the Department of Diabetology, Metabolic Disorders and Nutrition of the Faculty of Medicine, Slovak Medical University. A/prof. Krahulec served as an expert guarantee of the Research outpatient clinic at the Biomedical Research Center Slovak Academy of Sciences in Bratislava, and as a regional expert for diabetes, metabolic disorders and nutrition for the Bratislava Region. In addition to his demanding work, he served as an editor, author and co-author of many scientific and professional articles and book publications and presented several invited lectures at international and domestic scientific conferences. Results of his work were well cited in domestic and foreign literature. He is the main editor and author of the chapter in the monograph Clinical Obesity, which was awarded by the Servier Slovakia prize in June 2014. and by Literary Fund award for scientific and professional literature in the category of biological and medical sciences. An interesting



paramedicínske pamäti slovenského lekára internistu-diabetológa na prelome tisícročí „Po odložení fonendoskopu“.

Ďalšími oceneniami jeho práce sú bronzová, strieborná a zlatá medaila Slovenskej lekárskej spoločnosti, Cena Slovenskej diabetologickej spoločnosti za najlepšiu publikáciu v roku 1994, Cena Servier za diabetologické publikácie za roky 1999 a 2013, Cena Lilly za diabetologickú publikáciu v roku 2005. V roku 2015 získal prestížne ocenenie Obezitolologickej sekcie SDS – Sečanského medailu za zásluhy budovania „obezitológie“ na Slovensku. Doc. Boris Krahulec bol dlhoročným prezidentom Obezitolologickej sekcie SDS (2002 – 2014), čestným členom OS SDS, čestným členom Českej obezitologickej spoločnosti, podporovateľom myšlienky vzniku multidisciplinárnej obezitologickej spoločnosti. Preto sa Slovenská obezitologická asociácia rozhodla na počesť doc. MUDr. Borisa Krahulca, CSc. udeľovať Krahulcovu cenu za rozvoj obezitológie v národnom aj medzinárodnom meradle.

1. Krahulcova cena bola udelená v roku 2022 prof. MUDr. Dane Müllerovej, PhD.

2. Krahulcovu cenu sa Slovenská obezitologická asociácia rozhodla udeľiť doc. MUDr. Petrovi Minárikovi, PhD, MP, MSc. za zásluhy a rozvoj obezitológie v národnom i medzinárodnom meradle.

publication was his biographical travel paramedical memoirs of a Slovak internist-diabetologist at the turn of the millennium „After putting away the stethoscope“.

Other awards for his work include the bronze, silver and gold medals of the Slovak Medical Society, the Slovak Diabetological Society Award for the best publication in 1994, the Servier Award for diabetes publications in 1999 and 2013, the Lilly Award for a diabetes publication in 2005. In 2015, he received the prestigious award of the SDS Obesity Section – Sečanský medal for the merits of building „obesity“ in Slovakia.

Doc. Boris Krahulec was a long-time president of the Obesity Section of the Slovak Diabetes Society (2002 – 2014), and a supporter of the idea of establishing a multidisciplinary obesity society.

1st. Krahulec prize was awarded in 2022 to prof. MUDr. Dana Müllerová, PhD. Therefore, the Slovak Obesity Association decided to honor Ass/prof. Peter Minárik, MD, PhD, MPH, MSc to award 2nd Krahulec Prize to award the Krahulec Prize for the development of obesity on a national and international scale.

2. Krahulcova cena Slovenskej obezitologickej asociácie/ 2nd Krahulec Prize of the Slovak Obesity Association

Doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH



Peter Minárik, lekár so špecializáciou z internej medicíny, geriatrickej a gastroenterológie, s dlhoročnou praxou v klinických disciplínach: gastroenterológia, obezitológia, výživa a dietetika. Posledné roky sa zaoberá problematikou podpory verejného zdravia, edukácie odbornej aj širokej verejnosti o účelnej prevencii chronických neinfekčných „civilizačných“ ochorení. V súčasnosti pracuje v Onkologickom ústave svätej Alžbety, v Biomedicínskom centre Slovenskej akadémie vied a v Poliklinike VW ProCare (všetko v Bratislave). V pedagogických aktivitách je niekoľko rokov činný ako vysokoškolský učiteľ na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety a donedávna aj na Slovenskej poľnohospodárskej univerzite v Nitre. V roku 2018 sa stal členom multidisciplinárneho tímu Centra pre manažment obezity v Biomedicínskom Centre Slovenskej akadémie vied. So zvýšeným záujmom sa venuje problematike vzťahu výživy, obezity a životného štýlu k zhubným nádorom. Jeho hlavným profesionálnym záujmom je hľadanie úlohy lekárov a farmaceutov pri podpore verejného zdravia a prevencii chronických chorôb,

Peter Minárik is specialized in internal medicine, geriatrics and gastroenterology, with many years of experience in clinical disciplines: of gastroenterology, obesity, nutrition and dietetics. In recent years, he is also active in public health support, professional and general public education on prevention and treatment of noncommunicable diseases “civilization” diseases. He currently works at the Oncology Institute of St. Elizabeth, the Biomedical Center of the Slovak Academy of Sciences and the VW Pro Care Outpatient Clinic. In his pedagogical activities, Dr. Minárik has been active for several years as a university teacher at the University of Health and Social Work of St. Elisabeth and until recently also at the Slovak University of Agriculture in Nitra. In 2018, he became a member of the multidisciplinary team of the Center for Obesity Management in the Biomedical Center of the Slovak Academy of Sciences. With increased interest, Dr. Minárik deals with the issue of the relationship between nutrition, obesity and lifestyle and malignant tumours. His main professional interest is the search for the role of medical doctors and

predovšetkým onkologických ochorení. Okrem klinickej, publikačnej a prednáškovkej činnosti sa dlhé roky venuje aj popularizácii zdravého životného štýlu a prevencii chronických chorôb. Je autorom, prípadne spoluautorom kníh Vademecum zdravej výživy (2010, 2012, 2015), Rakovina a výživa: mýty a fakty (2013, 2015), Rakovina a výživa: mýty a fakty 2 + recepty (2015), Diéta pri ochoreniach pažeráka, žalúdka a dvanástnika (2016), Diéta pri ochoreniach žlčníka a pankreasu (2017), Diéta pre diabetikov (2017), Diéta pri zvýšenom cholesterole a iných poruchách metabolizmu tukov (2018), Diéta pri ochoreniach pečene (2019), Životospráva pri liečbe nádorov tráviacej sústavy – rady odborníkov a pacientov (2020) a odborne spolupracoval na tvorbe knihy Bezpečná diéta, celiakia a ochorenia vyvolané lepkom (2020). V roku 2021 sa spoluautorsky podieľal na publikáciách Redukčná diéta. Skúsme to inak! (2021), na odbornej trojdielnej publikácii Potravinová a nutričná gramotnosť (2021) a v roku 2022 na knihe Diéta pri chorobách pažeráka, žalúdka a dvanástnika (2022). V priebehu rokov 2021 a 2022 bol vedúcim autorského kolektívu pri tvorbe štandardných preventívnych postupov zameraných na zdravie podporujúce stravovanie a výživu. V rokoch 2021 a 2022 boli Ministerstvom zdravotníctva SR schválené dva diely odporúčaní, a to:

pharmacists in promoting public health and preventing chronic diseases, especially cancer. In addition to clinical, publishing and lecturing activities, his work has also been dedicated to the popularization of a healthy lifestyle and the prevention of chronic diseases. He is the author or co-author of the books Vademecum of healthy nutrition (2010, 2012, 2015), Cancer and nutrition: myths and facts (2013, 2015), Cancer and nutrition: myths and facts 2 + recipes (2015), Diet for diseases of the oesophagus, stomach and duodenum (2016), Diet for diseases of the gallbladder and pancreas (2017), Diet for diabetics (2017), Diet for increased cholesterol and other disorders of fat metabolism (2018), Diet for liver diseases (2019), Lifestyle in the treatment of tumours of the digestive system – advice from experts and patients (2020) and professionally collaborated on the creation of the book Gluten-free diet, celiac disease and diseases caused by gluten (2020). In 2021, he co-authored the publications Weight-loss diet. Let's try it differently! (2021), on the professional three-volume publication Food and nutritional literacy (2021) and in 2022 on the book Diet for diseases of the oesophagus, stomach and duodenum (2022). During the years 2021 and 2022, he was the head of the author's collective in the creation of the guidelines

Odporúčanie pre stravovanie a výživu u dospelých – všeobecná časť (2021) a Odporúčanie pre stravovanie a výživu u dospelých – špeciálna časť (2022).

Obe odporúčania vyšli nedávno vo forme rovnomennej knižnej publikácie (2023) určenej pre odbornú verejnosť. Aktuálne sa pripravuje tretia a posledná časť stravovacích a výživových odporúčaní, ktorou bude publikácia Odporúčania pre stravovanie a výživu u dospelých pre širokú verejnosť + sprievodné vizuálne pomôcky. Táto publikácia bude predložená odbornej komisii MZSR v októbri 2023.

Aktuálne je Peter Minárik členom Slovenskej obezitologickej asociácie, Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti, Slovenskej diabetologickej spoločnosti a Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti.

for preventive strategies focused on health-supporting nutrition. In 2021 and 2022, the Ministry of Health of the Slovak Republic approved two parts of the recommendations, namely: Recommendation for diet and nutrition for adults – general part (2021) and Recommendation for diet and nutrition for adults – special part (2022). Both recommendations were recently published (2023). The third and last part of the dietary and nutritional recommendations is currently being prepared.

A/prof. Peter Minárik is currently a member of the Slovak Obesity Association, the Slovak Gastroenterological Society, the Slovak Diabetes Society and the Obesity Section of the Slovak Diabetes Society.

OCENENIA/AWARDS

Sečanského medaila/Sečanský Medal

MUDr. Imrich Sečanský

(6. 9. 1914 Budapešť – 29. 11. 2013 Bratislava)

Po štúdiu na Lekárskej Fakulte Karlovej univerzity v Prahe a na Slovenskej Univerzite v Bratislave začal pracovať ako sekundárny lekár v Liečebnom ústave Robotníckej sociálnej poisťovne. V povojnovom období presadil v nemocniciach stravovanie podľa druhu a stupňa choroby a zasadil sa o vybudovanie spoločného stravovania v závodoch, úradoch a školách v celoslovenskom meradle. Imrich Sečanský bol zakladateľom a riaditeľom Štátneho ústavu pre výživu ľudu a diétetiku, zakladateľom zdravotníckej školy pre diétné sestry, spoluzakladateľom prvej hotelovej školy v Piešťanoch a prvých diétnych jedální v Československu. Od roku 1953 do roku 1994 pracoval ako internista – diabetológ v Ústave národného zdravia v nemocnici s poliklinikou Bezručova v Bratislave. Ako lekár pracoval až do svojich 82 rokov.

Ťažisko jeho vedeckovýskumnej, populárno-náučnej i publikačnej činnosti spočívalo v oblasti internej medicíny, diabetológie, diétetiky a racionálnej výživy. Túto problematiku spracoval vo vyše 20 samostatných monografických i kolektívnych dielach,



After his studies at the Medical Faculty at Charles University in Prague and at the Slovak University in Bratislava he began to work as a physician at the Sanatorium of the Workers Social Insurance Company in Slovakia.

During the post-war period, he understood that nutrition is important part of the therapy. He therefore established a nutritional system in hospitals driven by the principle that energy content and specific food components should be indicated specifically according to the patient's needs (disease character and stage). Moreover he stands behind the canteen alimentation system for schools, factories and public sector in the post-war Slovakia.

Imrich Sečanský was the founder and the director of the State Institute for the Nutrition of People & Dietetics, the founder of a School for Dietary Nursing, the co-founder of the very first Hotel School in Piešťany and the first dietary restaurant in Czechoslovakia. From 1953 to 1994 he worked as an internal medicine specialist and diabetologist at the National Health Institute in Bratislava. He worked as a physician



viaceré z nich boli preložené do češtiny, poľštiny a ruštiny. Popularizačné články uverejňoval od r. 1930 aj v novinách (*Práca, Pravda, Smena, Večerník*) a časopisoch (*DAV, Pero, Slovenka, Slovensko, Život a i.*). Je autorom memoárovej literatúry *Spomienky a vyznania lekára. Polstoročie slovenskej internej medicíny* (1997), za ktorú získal Cenu E. E. Kisch. Bol nositeľom ocenení za vedeckú a publikačnú činnosť, za odborné diela i diela literatúry faktu. V roku 2013 bol uvedený do Dvorany slávy Slovenskej lekárskej spoločnosti.

Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti (OS SDS) sa rozhodla na počesť doktora Imricha Sečanského každoročne udeliť pri príležitosti konania Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou Sečanského cenu za prácu v oblasti obezitológie ako v národnom, tak aj medzinárodnom meradle. Prvým držiteľom Sečanského ceny sa stal v roku 2015 doc. MUDr. Boris Krahulec, CSC, dlhoročný predseda Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti (2002 – 2014), zakladateľ Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou.

V roku 2016 bolo ocenenie udelené doc. MUDr. Igovi Kajabovi, CSc. slovenskému odborníkovi v oblasti výživy, vnútorného lekárstva, gastroenterológie a klinickej diabetológie, dlhoročnému významnému

until he was 82 years old. His research and publishing activities in the field of internal medicine, diabetology, dietetics and nutrition were rich and abundant. He focused on these issues in more than 20 monographic and collective writings, several of which were translated into Czech, Polish and Russian. His popular articles have been published since 1930 in major Slovak newspapers (*Práca, Pravda, Smena, Večerník*) and magazines (*DAV, Pero, Slovenka, Slovensko, Život*). He is also the author of Slovak memoir literature, "*Spomienky a vyznania lekára. Polstoročie slovenskej internej medicíny*", for which he was awarded the Egon Erwin Kisch prize (1998). He received many awards for his scientific and publishing activities. In 2013, he was inducted to the Slovak Medical Society Hall of Fame.

Obesity Section of the Slovak Diabetes Society is awarding the Dr. Imrich Sečanský Award on the occasion of Slovak Obesity Congress for an invaluable contribution to the field of obesity at both national and international level.

The first holder of the Sečanský Award A/prof Boris Krahulec, MD, PhD was the first chairman of the Obesity Section of the Slovakia Diabetology Society (2002–2014) and the founder of Slovak Obesity Congress. In 2016, the Sečanský Award was presented to A/prof. Igo Kajaba, MD,

členovi Obezitologickej sekcie SDS. V poradí tretie ocenenie bolo odovzdané v roku 2017 počas 6th Central European Congress on Obesity (CECON) a 15. Slovenských obezitologických dní prof. MUDr. Iwarovi Klimešovi, DrSc. za celoživotné dielo v oblasti bazálneho a klinického výskumu v integrovanej fyziológii, genetike, diagnostike a liečbe diabetes mellitus, metabolických a endokrinných ochorení. V roku 2018 sa Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti rozhodla udeliť prestížne ocenenie – Sečanského medailu doc. MUDr. Vojtěchovi Hainerovi, CSc., čestnému členovi OS SDS. Vo svojej klinickej praxi sa V. Hainer veľmi skoro sústredil na problematiku obezity, ktorá ho fascinovala svojimi možnosťami prepojiť vnútorné lekárstvo s ďalšími odborními ako endokrinológia, výživa, psychológia, psychiatria, záťažová medicína, sociálne lekárstvo. V roku 1993 sa stal predsedom Českej obezitologickej spoločnosti, neskôr prezidentom Európskej Asociácie pre štúdium obezity (EASO). Jeho dlhodobým cieľom je zavedenie obezitológie ako novej lekárskej špecializácie, aby sa tak obezitológovia mohli komplexne podieľať na starostlivosti o obéznych pacientov.

V roku 2019, v poradí 5. Sečanského medaila bola udelená prof. MUDr. Marii Kunešovej, CSc. za celoživotné

PhD, a specialist in nutrition, internal medicine, gastroenterology and clinical dietology.

The third award was handed over in 2017 during the 6th Central European Congress on Obesity (CECON) and 15th Slovak Congress on Obesity to prof. Iwar Klimeš, MD, DSc. for lifelong work in the area of basic and clinical research in integrated physiology, genetics, diagnostics and treatment of diabetes mellitus, metabolic and endocrine diseases.

In 2018, the Obesity Section of the Slovak Diabetes Society decided to award a prestigious Sečanský Medal A/prof. Vojtěch Hainer, MD, PhD, honorary member of OS SDS. In his clinical practice, V. Hainer focused very early on the issue of obesity, which fascinated him with possibilities of linking internal medicine with other disciplines such as endocrinology, nutrition, psychology, psychiatry, stress medicine, social medicine. In 1993 he became chairman of the Czech Obesity Society, later he served as a President of the European Association for the Study of Obesity (EASO). It always was his long-term goal to introduce obesity as a new medical sub-specialization, so obesityologists can be involved in comprehensive care for obese patients. In 2019, the 5th Sečanský Medal was awarded to prof. Marie Kunešová, MD, PhD for her lifelong work in a field of Obesity. In addition to important

dielo v oblasti obezitológie. Okrem významných aktivít zameraných na manažment obezity u dospelých v Českej republike, prof. Marie Kunešová aktívne podporovala činnosť Slovenskej obezitologickej asociácie a Obezitolologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, okrem iného aj každoročnými prednáškami, neoceniteľnými odbornými radami a svojou recenznou činnosťou.

V roku 2020 sme udelili

6. Sečanského medailu Prof. MUDr. Mariánovi Mokáňovi, DrSc., FRCP Edin prednostovi 1. internej kliniky Jesseniovej Lekárskej Fakulty v Martine, Univerzity Komenského v Bratislave. Prof. Mokáň je medzinárodne uznávaným odborníkom, ktorý sa významne podieľal na tvorbe diagnostických a terapeutických postupov v diabetológii na Slovensku. Do klinickej praxe zaviedol množstvo inovatívnych vyšetrovacích a výskumných metód. Držiteľkou

7. Sečanského ceny sa stala v roku 2023 doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH. za dlhoročnú prácu a významný prínos budovania obezitológie v národnom i medzinárodnom meradle.

scientific and societal activities focused on adult obesity management in the Czech Republic, she actively supports activities of the Slovak Obesity Association and the Obesity Section of the Slovak Diabetes Society, by sharing her knowledge within the annual lectures, in a form of expert advice sessions and by supporting our publishing activities.

In 2020, was the 6th Sečanský Medal awarded to Prof. Marián Mokáň, MD, DSc, FRCP the head of the 1st internal clinic of the Jessenius Medical Faculty in Martin, Comenius University in Bratislava. Prof. Mokáň is an internationally recognized expert who significantly participated in the creation and implementation of the diagnostic and therapeutic guidelines for patients with diabetes in Slovakia. He introduced several innovative examination techniques and research methods into clinical practice. The holder of the 7th Sečanský Prize in 2023 is A/prof. Ľubomíra Fábryová, MD, PhD, MPH. for long-term work and significant contribution to the development of obesity on a national and international level.

8. Sečanského cena Obezitolologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti/Sečanský Prize of the Obesity Section of the Slovak Diabetes Society



MUDr. Jan Kopecký, CSc., DrSc.

Jan Kopecký je absolventem 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Působil jako vedoucí oddělení biologie tukové tkáně (1992 – 2015) ve Fyziologickém ústavu (FGÚ) AV ČR, od roku 2015 je ředitelem tohoto ústavu. Má více než 40 let zkušeností s výzkumem, počínaje studiem mechanismů mitochondriální přeměny energie a netřesové termogeneze hnědé tukové tkáni. Současné výzkumné projekty jsou zaměřeny na (i) roli kosterního svalstva v termogenezi a celotělovém energetickém metabolismu, (ii) roli bílého tuku ve zdravém metabolickém fenotypu a (iii) charakterizaci perinatálního vývoje člověka na základě autoptických vzorků tkání. International Research Scholar of the Howard Hughes Medical Institute (1995-2000), spolupředseda 13. evropského kongresu o obezitě (2004). Partner v projektech 6. RP EU EXGENESIS (2005-2009) a EARNEST (2005-2010) a v projektech 7. RP EU BIOCLAIMS (2010-2015) a DIABAT (2011-2015). Od roku 2022 je koordinátorem oblasti metabolismu v Národním ústavu metabolických a kardiovaskulárních onemocnění (<https://cardia.ikem.cz/>).

Jan Kopecky, obtained his MD and PhD degrees from the Charles University and DSc from the Czech Academy of Sciences (CAS) in Prague. He served as head of the department of Adipose Tissue Biology (1992-2015) at the Institute of Physiology (IPHYS) of the CAS; since 2015, he is IPHYS director. Over 40 years of research experience, starting from studies on the mechanisms of mitochondrial energy metabolism and brown adipose tissue nonshivering thermogenesis. Current research projects are focused on the (i) role of skeletal muscle in thermogenesis and whole-body energy metabolism, (ii) role of white fat in healthy metabolic phenotype, and (iii) characterization of human perinatal development based on autopsy tissue samples. International Research Scholar of the Howard Hughes Medical Institute (1995-2000), co-president of the 13th European Congress on Obesity (2004). Partner in EU FP6 projects EXGENESIS (2005-2009) and EARNEST (2005-2010), and EU FP7 projects BIOCLAIMS (2010-2015) and DIABAT (2011-2015). He is the Metabolism Area Coordinator of the National Institute for Metabolic and Cardiovascular Disease (<https://cardia.ikem.cz/>) since 2022.

UŽ AJ NA LIEČBU CKD*

CHRÁŇTE SILOU

JARDIANCE chráni Vašich pacientov s:

- DM2** znížením rizika KV úmrtia ²
- CKD** znížením rizika KV úmrtia alebo progresie choroby obličiek ³
- SZ** znížením rizika KV úmrtia alebo hospitalizácie pre SZ ^{4,5}

Jardiance
(empagliflozin)

Nejedná sa o skutočného pacienta

* Indikácia CKD nie je v SR hradenou liečbou.

CKD = chronická choroba obličiek; **DM2** = diabetes mellitus 2. typu; **KV** = kardiovaskulárny; **SZ** = srdcové zlyhávanie

Referencie

1. JARDIANCE Súhrn charakteristických vlastností lieku, Júl 2023. **2.** Zinman B, Wanner C, Lachin JM, et al; EMPA-REG OUTCOME Investigators. Empagliflozin, cardiovascular outcomes, and mortality in type 2 diabetes. *N Engl J Med.* 2015;373(22):2117-2128. (EMPA-REG OUTCOME® results and the publication's Supplementary Appendix.) **3.** Herrington WG, Staplin N, Wanner C, et al. EMPA-KIDNEY Collaborative Group. Empagliflozin in patients with chronic kidney disease. *N Engl J Med.* 2023;388(2):117-127. (EMPA-KIDNEY results and the publication's Supplementary Appendix.) **4.** Packer M, Anker SD, Butler J, et al; EMPEROR-Reduced Trial Investigators. Cardiovascular and renal outcomes with empagliflozin in heart failure. *N Engl J Med.* 2020;383(15):1413-1424. (EMPEROR-Reduced results and the publication's Supplementary Appendix.) **5.** Anker SD, Butler J, Filipatos G, et al; EMPEROR-Preserved Trial Investigators. Empagliflozin in heart failure with a preserved ejection fraction. *N Engl J Med.* 2021;385(16):1451-1461. (EMPEROR-Preserved results and the publication's Supplementary Appendix.)

Strátená informácia o lieku

Názov lieku: Jardiance 10 mg, Jardiance 25 mg. **Zloženie lieku:** 10 mg alebo 25 mg empagliflozínu. **Lieková forma:** filmom obalená tableta. **Indikácie:** Diabetes mellitus 2. typu: Jardiance je indikovaný na liečbu dospelých s nedostatočne kontrolovaným diabetom mellitus 2. typu ako doplnok k diéte a pohybovej aktivite: ako monoterapia, ak sa metformín považuje z dôvodu neznášanlivosti za nevhodný; ako prídavná liečba k iným liekom na liečbu diabetes. Výsledky štúdie týkajúce sa kombinácii terapií, účinkov na kontrolu glykémie, kardiovaskulárnych a renálnych príhod, ako aj skúmaných populácií si pozrite v SPC. Srdcové zlyhávanie: Jardiance je indikovaný na liečbu dospelých so symptomatickým chronickým srdcovým zlyhávaním. Chronická choroba obličiek: Jardiance je indikovaný na liečbu dospelých s chronickou chorobou obličiek. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Pre viac informácií si pozrite SPC. Diabetes mellitus 2. typu: Odporúčaná denná dávka je 10 mg. Maximálna denná dávka je 25 mg. Srdcové zlyhávanie: Odporúčaná dávka je 10 mg empagliflozínu jedenkrát denne. Chronická choroba obličiek: Odporúčaná dávka je 10 mg empagliflozínu jedenkrát denne. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok lieku. **Osobitné upozornenia:** Ketoacidóza: boli hlásené zriedkavé prípady ketoacidózy u pacientov s diabetom mellitus. Aj keď sa u pacientov bez diabetu mellitus ketoacidóza vyskytuje menej pravdepodobne, aj u týchto pacientov boli hlásené jej prípady. Pre viac informácií si pozrite SPC lieku. Porucha funkcie obličiek: Z dôvodu obmedzených skúseností sa neodporúča začať liečbu empagliflozínom u pacientov s eGFR ≤ 20 ml/min/1,73 m². U pacientov s eGFR < 60 ml/min/1,73 m² je denná dávka empagliflozínu 10 mg. Účinnosť empagliflozínu pri znižovaní hladiny glukózy je závislá od funkcie obličiek a je znížená u pacientov s eGFR < 45 ml/min/1,73 m² a pravdepodobne neprotomná u pacientov s eGFR < 30 ml/min/1,73 m². Pre viac informácií si pozrite SPC. Sledovanie funkcie obličiek: pred začiatkom liečby a pravidelne počas liečby. Riziko deplecie objemu: je potrebné venovať pozornosť ich príjmu tekutín u pacientov. Staršie osoby: zvýšené riziko deplecie objemu. Komplikované infekcie močových ciest: zväčšit dočasné prerušenie liečby. Nekrotizujúca fasciitída perinea (Fournierova gangréna): po uvedení lieku na trh boli hlásené prípady nekrotizujúcej fasciitídy perinea (známej tiež ako Fournierova gangréna). Ide o zriedkavú, ale závažnú a potenciálne život ohrozujúcu udalosť, ktorá vyžaduje urgentný chirurgický zákrok a antibiotickú liečbu. Amputácie dolných končatín: počas klinických štúdií s ďalším inhibítorom SGLT2 sa pozoroval zvýšený počet prípadov amputácií dolných končatín (primárne prsta na nohe). Je dôležité pacientov poučiť o bežnej preventívnej starostlivosti o nohy. Poškodenie pečene: Hlásené iba v klinických štúdiách. Zvýšený hematokrit: pri liečbe bolo pozorované zvýšenie hematokritu. Chronická choroba obličiek: U pacientov s albuminúriou môže byť prinos liečby empagliflozínom vyšší. Infiltratívne ochorenie alebo Takotsubo kardiomyopatia: Pacienti s infiltratívnym ochorením alebo Takotsubo kardiomyopatiou sa špecificky neskúmali. Preto nebola stanovená účinnosť u týchto pacientov. Laboratórne vyhodnotenie moču: pozitívny výsledok vyšetrenia glukózy v moči. Interferencia s testom 1,5-anhydroglucitolu: monitorovanie kontroly glykémie pomocou tohto testu sa neodporúča. Laktóza: tablety obsahujú laktózu, možná intolerancia. Sodík: Každá tableta obsahuje menej ako 1 mmol sodíka (23 mg), t.j. v podstate zanedbateľné množstvo sodíka. **Liekové interakcie:** Farmakodynamické interakcie: diuretiká, inzulín a liečivá podporujúce vylučovanie inzulínu. Farmakokinetické interakcie: účinky iných liekov na empagliflozín: rifampicín a fenyletín môžu znižovať účinok empagliflozínu na pokles glykémie, účinky empagliflozínu na iné lieky: empagliflozín môže zvýšiť vylučovanie lítia obličkami a hladiny lítia v krvi môžu byť znížené, empagliflozín nemá žiadny klinicky významný účinok na farmakokinetiku metformínu, glibepridu, pioglitazonu, sitagliptínu, linagliptínu, simvastatínu, warfarínu, ramiprilú, digoxínu, diuretiká a perorálnych kontraceptív. **Nežiaduce účinky:** veľmi časté: hypoglykémia (pri užívaní so sulfonylmočovinou alebo inzulínom), deplecia objemu. **Uchovávanie:** Tento liek nevyžaduje žiadne zvláštne teplotné podmienky na uchovávanie. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Boehringer Ingelheim International GmbH, Nemecko. **Dátum revízie textu:** Júl 2023. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Určené pre odbornú verejnosť. Podrobnejšie informácie sú uvedené v Súhrne charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na dole uvedenej adrese.

Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG, o.z.
Landererova 12, Bratislava 811 09
Tel.: +421 2 5810 1211, Fax: +421 2 5810 1277
e-mail: info.br@boehringer-ingelheim.com
www.boehringer-ingelheim.com

Dátum schválenia materiálu: august 2023
EM-SK-100067



5. Kongres Slovenskej
obezitolologickej asociácie

a 21. Slovenské obezitologické dni s medzinárodnou účasťou

Čestné členstvo v Slovenskej obezitologickej asociácii/Honorary Membership of the Slovak Obesity Association

Prof. MUDr. Dana Müllerová, PhD.

Je prednostkou oddelenia verejného zdravotníctva na katedre preventívneho lekárstva a prodekanka pre rozvoj Lekárskej fakulty v Plzni, Univerzity Karlovej v Prahe.

Vyštudovala Karlovu univerzitu, špecializuje sa na internú medicínu, jej vedecké záujmy zahŕňajú prevenciu a liečbu neprenosných ochorení, najmä obezity a jej vzťah k výžive a obezogenom. Pracuje ako profesorka v odbore verejného zdravotníctva a preventívneho lekárstva, v internej medicíne na oddelení klinickej výživy, v Centre pre liečbu obezity Fakultnej nemocnice v Plzni. Je členkou Pracovnej skupiny pre prevenciu a verejné zdravie EASO a pôsobila vo výboroch Českej obezitologickej spoločnosti (ČOS), ktoré sformulovali odporúčania na prevenciu a liečbu obezity. Podieľala sa na vypracovaní českého Národného akčného plánu zdravej výživy a prevencie obezity. Na rokoch 2015 – 2020 v rámci národnej stratégie Zdravie 2020. Známe ju aj ako viceprezidentku pre stredoeurópsku región EASO (2014 – 2022).



Is the head of the Department of Public Health and Preventive Medicine and serves as a vice-dean of the Faculty of Medicine in Pilsen, Charles University in Prague. She graduated from Charles University, specializes in internal medicine, and her research interests include the prevention and treatment of non-communicable diseases, especially obesity and its relationship to nutrition and obesogens. She works as a professor in the Department of Public Health and Preventive Medicine, in Internal Medicine at the Department of Clinical Nutrition, at the Center for the Treatment of Obesity at the University Hospital in Pilsen. She is a member of the Working Group for Prevention and Public Health of EASO and served as a board member of the Czech Obesity Society, which formulated recommendations for the prevention and treatment of obesity. She participated in the development of the Czech National Action Plan for healthy nutrition and obesity prevention in 2015–2020 which was a part of the national strategy Health 2020. We also know her as the vice president of EASO responsible for the Central European region (2014–2022).



PREHĽAD ODBORNÉHO PROGRAMU

20. 10. 2023 Piatok/Friday

- 08.30 – 8.45 OTVORENIE/*OPENING*
- 08.45 – 9.45 SLÁVNOSTNÉ PREDNÁŠKY/*CEREMONIAL LECTURES*
- 09.45 – 11.45 SEKCIA POZVANÝCH MIENKOTVORNÝCH ODBORNÍKOV/
SECTION OF INVITED OPINION LEADERS
- 11.45 – 12.00 PRESTÁVKA/*BREAK TIME*
- 12.00 – 13.15 „OCHUTNÁVKA“ Z MONOGRAFIE KLINICKÁ
OBEZITOLÓGIA 2023/*“TASTING” OF THE MONOGRAPH
CLINICAL OBESITOLGY 2023*
- 13.15 – 13.35 KRST MONOGRAFIE KLINICKÁ OBEZITOLÓGIA 2023/
*INTRODUCING OF THE MONOGRAPH CLINICAL
OBESITOLGY 2023*
- 13.35 – 14.15 PRESTÁVKA/*LUNCH BREAK*
- 14.15 – 16.15 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (I)/*MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (I)*
- 16.15 – 16.30 PRESTÁVKA/*BREAK*
- 16.30 – 17.30 OBEZITA: MULTIODBOROVÝ PROBLÉM – MULTIODBOROVÁ
LIEČBA/*OBESITY: A MULTIDISCIPLINARY PROBLEM –
MULTIDISCIPLINARY TREATMENT*

- 17.30 – 18.00 KRÁTKE E-POSTEROVÉ PREZENTÁCIE/*SHORT
E-POSTER PRESENTATIONS*

- 18.30 – 22.00 VEČERNÉ DISKUSNÉ FÓRUM/
EVENING DISCUSSION FORUM

21. 10. 2023 Sobota/Saturday

- 07.30 – 8.30 **5KM@SOA**
CHÔDZA BEH
- 09.00 – 10.35 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (III)/*MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (III)*
- 10.35 – 11.35 OD OBEZITY K RAKOVINE – SILA MEDICÍNY ZALOŽENEJ
NA DÔKAZOCH/*FROM OBESITY TO CANCER –
THE STRENGTH OF EVIDENCE-BASED MEDICINE*
- 11.35 – 11.50 PRESTÁVKA/*BREAK*
- 11.50 – 12.45 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (IV)/*MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (IV)*
- 12.45 – 13.45 OKRÚHLY STÔL/*ROUND TABLE*
- 14.00 – 14.10 ZÁVER

PROGRAM/PROGRAM

20. 10. 2023 Piatok/Friday

08.30 – 8.45 OTVORENIE/OPENING

Fábryová L., Minárik P., Ukropec J., Doničová V.

08.45 – 9.45 SLÁVNOSTNÉ PREDNÁŠKY/CEREMONIAL LECTURES

Predsedníctvo/Chairs: Fábryová L., Ukropec J.

2. Krahulcova cena Slovenskej obezitologickej asociácie/
2nd Krahulec Prize of the Slovak Obesity Association

8.45 – 9.15 Od obezity k rakovine: minulosť, súčasnosť a budúce výzvy/

From obesity to cancer: past, present and future challenges

Minárik P. (Bratislava)

8. Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej
diabetologickej spoločnosti/Sečanský Prize of the Obesity
Section of the Slovak Diabetes Society

09.15 – 9.45 Dopad vícečetných mechanismů netřesové termogeneze

*na energetickou bilanci/Impact of the multiple mechanisms
of nonshivering thermogenesis on whole-body energy balance*

Kopecký J. (Praha)

09.45 – 11.45 SEKCIA POZVANÝCH MIENKOTVORNÝCH ODBORNÍKOV/ SECTION OF INVITED OPINION LEADERS

Predsedníctvo/Chairs: Minárik P., Müllerová D.

09.45 – 10.05 Koncepcie obezitologie v České republice/The concept

of obesitology in the Czech Republic

Haluzík M. (Praha)

10.05 – 10.25 Obezogeny a metabolické disruptory/Obesogens

and metabolic disruptors

Mullerová D. (Plzeň)

Udelenie čestného členstva Slovenskej obezitologickej
asociácie/Honorary membership of the Slovak Obesity
Association

10.25 – 10.45 Psychologický management pacientů s obezitou/

Psychological management of patients with obesity

Slabá Š. (Praha)

10.45 – 11.00 Metabolická flexibilita u pacientov s obezitou/Metabolic

flexibility in patients with obesity

Ukropec J., Ukropcová B. (Bratislava)

11.00 – 11.15 Aktuálne trendy a budúcnosť farmakologickej liečby obezity/

*Current trends and the future of pharmacological obesity
treatment*

Fábryová L. (Bratislava)

11.15 – 11.30 Nové závazné odporúčania pre bariatrickú chirurgiu/

New guidelines for bariatric surgery

Holéczy P. (Ostrava)

11.30 – 11.45 Diskusia/Discussion

11.45 – 12.00 PRESTÁVKA/BREAK TIME



S nami máte zdravie pod kontrolou

Vo všetkých lekárňach
vám moderným
prístrojom stanovíme:

V prípade akútnej
infekcie, vám
do 3 minút na základe
hodnoty CRP zistíme,
či **máte bakteriálnu
alebo vírusovú
infekciu.**

**Potreba
antibiotík**
Hodnota CRP
3 min.

Riziko cukrovky

Glykovaný
hemoglobín
3 min.

Rýchly test, ktorý
do 3 minút odhalí,
či sa u vás **rozvíja
cukrovka, prípadne,
či ju vaša liečba drží
pod kontrolou.** Možné
vykonávať po celý
deň bez ohľadu
na predchádzajúce
konzumovanie jedla.

Na vybraných lekárňach vám stanovíme:

Na základe
nameraných hodnôt
cholesterolu v súvislosti
s ďalšími parametrami
do 3 minút dokážeme
určiť percentuálne
vyjadrenú **výšku
kardiovaskulárneho
rizika.**

**Hladina
cholesterolu**
Vyhodnotenie
kardiovaskulár-
neho rizika
3 min.

Tráviace ťažkosti

Zistenie infekcie
Helicobacter
pylori
10 min.

V prípade tráviacich
ťažkostí test **do 10 minút**
odhalí, či sa **baktéria
vyskytuje v žalúdku.**
Test je vhodný
na prvotnú diagnostiku
aj na sledovanie
úspešnosti liečby.

Rýchly test **do 3 minút**
stanoví **hladinu
kyseliny močovej,**
ktorej zvýšené hladiny
môžu spôsobiť
ochorenie dny.

**Riziko
ochorenia dny**
Hladina kyseliny
močovej
3 min.

Skryté krvácanie v stolici

5 min.

Do 5 minút zistíme
prítomnosť **skrytého
krvácania v stolici,**
ktoré nemusí
byť voľným okom
vidieť.

12.00 – 13.15 „**OCHUTNÁVKA**“ Z MONOGRAFIE KLINICKÁ
**OBEZITOLÓGIA 2023/“TASTING” OF THE MONOGRAPH
CLINICAL OBESITOLGY 2023**
Predsedníctvo/*Chairs*: Holéczy P., Pallyová M.

12.00 – 12.15 **Kardiovaskulárne komorbidity obesity/***Cardiovascular
comorbidities of obesity*
Števlík J. (Bratislava)

12.15 – 12.30 **Obezita a syndróm obštrukčného spánkového apnoe/**
Obesity and obstructive sleep apnea syndrome
Pallyová M. (Košice)

12.30 – 12.45 **Obezita z pohľadu urológa/sexuológa/***Obesity from
urologist/sexuologist point of view*
Bartl I. (Bratislava)

12.45 – 13.00 **Sociálne aspekty obesity/***Social aspects of obesity*
Slováčiková M. (Bratislava)

13.00 – 13.15 **Obezita a jej socioekonomický dopad/***Obesity
and its socio-economic impact*
Mužik R. (Bratislava)

13.15 – 13.35 **KRST MONOGRAFIE KLINICKÁ OBEZITOLÓGIA 2023/**
*INTRODUCING OF THE MONOGRAPH CLINICAL
OBESITOLGY 2023*

13.35 – 14.15 **PRESTÁVKA/LUNCH BREAK**

Výsledky odporúčame vždy konzultovať s vaším lekárom. Testovanie robíme od veku 10 rokov.

* **Upozornenie:** Vyhodnotenie do 10 minút predstavuje čas diagnostického merania od donesenia vzorky.

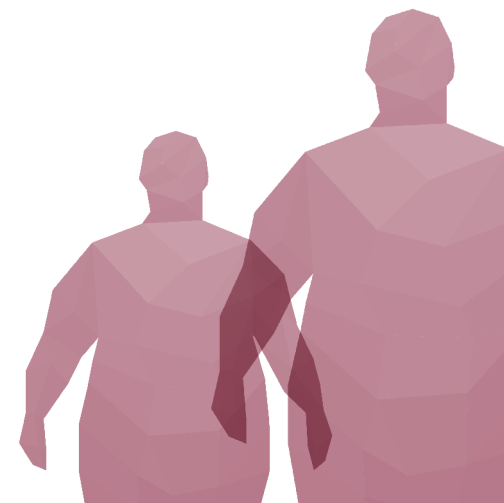
** **Upozornenie:** Vyhodnotenie do 5 minút predstavuje čas diagnostického merania od donesenia vzorky.

www.drmax.sk/vysetrenia

Dr.Max+

- 14.15 – 16.15** **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (I)/MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (I)**
Predsedníctvo/Chairs: Ukropcová B., Lacka J.
- 14.15 – 14.30** **Budúcnosť pacienta s (pre)obezitou závisí na tom, čo urobíme pre neho dnes/The future of the patient with (pre)obesity depends on our action today**
Fábryová L. (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Servier s.r.o./ Presentation supported by Servier s.r.o.
- 14.30 – 14.45** **Úloha telemedicíny v manažmente pacientov s diabetizitou/ The role of telemedicine in management of patients with diabetes**
Lacka J., Lacková B. (Trnava)
- 14.45 – 15.00** **Komplexná intervencia so zmenou životného štýlu, s redukciou telesnej hmotnosti a so zvýšením fyzickej zdatnosti zlepšuje kognitívne funkcie a metabolické parametre u dospelých s obezitou/The complex lifestyle intervention improves cognitive and metabolic functions in individuals with obesity**
Ukropcová B. (Bratislava)
- 15.00 – 15.15** **Úloha psychiatra v komplexnom manažmente pacienta s (pre)obezitou/The role of a psychiatrist in the complex management of a patient with (pre)obesity**
Ivanová K. (Trnava)

- 15.15 – 15.30** **Kardio-obezitologická ambulancia a skúsenosti s liečbou obezity dlhodobou pôsobiacim GLP1-RA na I. internej klinike JLF UK a UN v Martine/Out-patient clinic for cardio-obesity and experiences with long-acting GLP1-RA in the treatment of obesity at 1st Department of Internal Medicine JFM CU and UH in Martin**
Samoš M. (Martin)
- 15.30 – 15.45** **Kam sa posunul manažment našich pacientov?/ What is new the management of our patients?**
Fábryová L. (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Boehringer Ingelheim/ Presentation supported by Boehringer Ingelheim
- 15.45 – 16.00** **Active Me: platforma na podporu zdravia cez behaviorálne intervencie/Active Me: a platform to improve health through behavioral interventions**
Beblavý M. (Bratislava)
- 16.00 – 16.15** **Diskusia/Discussion**
- 16.15 – 16.30** **PRESTÁVKA/BREAK**



NILEMDO® (kyselina bempedoová) **NUSTENDI®** (kyselina bempedoová a ezetimib)

Nová nestatínová liečba^{1,2}



S KYSELINOU BEMPEDOOVOU MAJTE CHOLESTEROL
POD KONTROLOU, PRIDAJTE RAZ DENNE
NILEMDO® ALEBO NUSTENDI®^{1,2}

SKRÁTENE INFORMÁCIE O LIEKCH

Názov lieku: Nustendi 180 mg/10 mg filmom obalené tablety
Farmakoterapeutická skupina: hypolipemiká, inhibítory HMG - CoA reduktázy v kombinácii s inými hypolipemikami
ATC kód: C10BA10
Zloženie: 180 mg kyseliny bempedoovej a 10 mg ezetimibu v každej filmom obalenej tablete.
Terapeutické indikácie: liečba dospělých s primárnou hypercholesterolemiou heterozygotnou familiárnou a non-familiárnou alebo zmiešanou dyslipidémiou ako adjuvanted liečba k diéte - v kombinácii so statinom alebo v kombinácii so statinom s ďalšími terapiami na zníženie hladiny lipidov u pacientov, ktorí nemôžu dosiahnuť celkové hodnoty LDL cholesterolu s maximálnou tolerovanou dávkou statínu spolu s ezetimibom - v monoterapii u pacientov, ktorí budú netolerujú statíny alebo u ktorých sú statíny kontraindikované, a ktorí nemôžu dosiahnuť celkové hodnoty LDL cholesterolu s liečbou pomocou ezetimibu - u pacientov, ktorí sú už liečení kombináciou kyseliny bempedoovej a ezetimibu vo forme samostatných tabliet so statinom alebo bez neho.
Dávkovanie a spôsob podávania: jedna 180 mg/10 mg tableta jedenkrát denne. Pri súbežnom podávaní so simvastatínom, sa dávka simvastatínu má obmedziť na 20 mg denne (alebo 40 mg u pacientov so závažnou hypercholesterolemiou a vysokým rizikom kardiovaskulárnych komplikácií). Údava sa porovnáva s jedným alebo bez jedného lieku, takže sa má používať vždy.
Kontraindikácie: precitlivosť na liečbu alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, gravidita, dojčenie, súčasné použitie so simvastatínom > 40 mg denne.
Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní: Kyselina bempedoová zvyšuje plazmatické koncentrácie statínov. Ú pacientov zahŕňajúcich Nustendi ako prídavnú liečbu k statínu je potrebné sledovať nežiaduce reakcie súvisiace s používaním vysokých dávok statínov. Kyselina bempedoová môže zvýšiť hladinu kyseliny močovej v sére a môže spôsobiť alebo zhoršiť hyperurikémiu a vyvolať dnu. V klinických skúsenostiach sa pri používaní kyseliny bempedoovej zaznamenalo zvýšenie hladiny pečeňových enzýmov. Na začiatku liečby sa majú vykonať testy funkcie pečene. U pacientov so stredne závažnou až závažnou poruchou funkcie pečene (trieda B a C podľa Childa-Pugh) sa použije Nustendi neodporúča. U pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (eGFR < 30 ml/min/1,73 m²) sú skúsenosti s kyselinou bempedoovou obmedzené, a u pacientov vo ďalšej s ESRD sa jej podávanie neodporúča. Pri podávaní u týchto pacientov sa môže vyžadovať ďalšie monitorovanie nežiaducich reakcií. Pri súbežnom užívaní s karbamidovými antidiabetikami alebo furosemidom sa má obmedziť dávka NIG. Ženy vo fertílnej veku musia počas liečby používať účinnú antikoncepciu. Obsahuje laktózu.
Lieková a iná interakcia: liečba môže zvýšiť vylučovanie cholesterolu do žlče, čo vedie k cholelitiáze. Účinnosť lieku závisí od súčasnosti s terapeutickým používaním lieku Nustendi sa nevá vyvíjať. Súbežné podávanie kyseliny bempedoovej s liekmi, ktoré sú substrátmi pre DAP1B1 alebo DAP1B3 (t.j. bosentan, fimasartan, asunaprevir, glimepirid, gnapaveer, vankaprav a statíny, ako sú atorvastatín, pravastatín, fluvastatín, rosuvastatín a simvastatín), môže viesť k zvýšeniu plazmatických koncentrácií týchto liekov. Zvyšuje AUC a C_{max} ezetimibu, tieto zvýšenia neovplyvňujú odporúčania týkajúce sa dávkovania.
Gravidita a laktácia: Nustendi je kontraindikovaný počas gravidity a dojčenia.
Nežiaduce účinky: najčastejšie hlásenými nežiaducimi reakciami sú hyperurikémiu (4,7 %) a zápcha (4,7 %).
Veľkosť balenia: 28 filmom obalených tabliet.
Držiteľ rozhodnutia o registrácii: Daichi Sankyo Europe GmbH, Zentraltstrasse 48, D-81379 München, Nemcko.
Výdaj lieku viazaný na lekársky predpis. Pred predpisanim lieku sa oboznámte s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý obdržíte na adrese: Zentiva, a.s., Aspark Tower, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika, tel.: +42121 915 3910, e-mail: receptia.slovakia@zentiva.com, www.zentiva.com. Dátum poslednej revízie textu: 04/2022.
▼ tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožňuje získať nové informácie o bezpečnosti. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podrobnosti na nežiaduce reakcie. Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v časti 4.8. úplného Súhrnu charakteristických vlastností lieku.

Názov lieku: Nilemndo 180 mg filmom obalené tablety
Farmakoterapeutická skupina: hypolipemiká, iné triedy modifikujúce lipidy
ATC kód: C10AB15
Zloženie: 180 mg kyseliny bempedoovej v každej filmom obalenej tablete.
Terapeutické indikácie: liečba dospělých s primárnou hypercholesterolemiou (heterozygotnou familiárnou a non-familiárnou) alebo zmiešanou dyslipidémiou ako adjuvanted liečba k diéte - v kombinácii so statinom alebo v kombinácii so statinom s ďalšími terapiami na zníženie hladiny lipidov u pacientov, ktorí nemôžu dosiahnuť celkové hodnoty LDL cholesterolu s maximálnou tolerovanou dávkou statínu alebo - v monoterapii alebo v kombinácii s ďalšími terapiami na zníženie hladiny lipidov u pacientov, ktorí netolerujú statíny alebo u ktorých sú statíny kontraindikované.
Dávkovanie a spôsob podávania: jedna 180 mg tableta jedenkrát denne. Pri súbežnom podávaní so simvastatínom, sa dávka simvastatínu má obmedziť na 20 mg denne (alebo 40 mg u pacientov so závažnou hypercholesterolemiou a vysokým rizikom kardiovaskulárnych komplikácií). Údava sa porovnáva s jedným alebo bez jedného lieku, takže sa má používať vždy.
Kontraindikácie: precitlivosť na liečbu alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, gravidita, dojčenie, súčasné použitie so simvastatínom > 40 mg denne.
Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní: Kyselina bempedoová zvyšuje plazmatické koncentrácie statínov. Ú pacientov zahŕňajúcich Nilemndo ako prídavnú liečbu k statínu je potrebné sledovať nežiaduce reakcie súvisiace s používaním vysokých dávok statínov. Kyselina bempedoová môže zvýšiť hladinu kyseliny močovej v sére a môže spôsobiť alebo zhoršiť hyperurikémiu a vyvolať dnu. V klinických skúsenostiach sa pri používaní kyseliny bempedoovej zaznamenalo zvýšenie hladiny pečeňových enzýmov. Na začiatku liečby sa majú vykonať testy funkcie pečene. U pacientov so závažnou poruchou funkcie pečene je potrebné zvoliť pravdepodobne testy funkcie pečene. U pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (eGFR < 30 ml/min/1,73 m²) sú skúsenosti s kyselinou bempedoovou obmedzené, a u pacientov vo ďalšej s ESRD sa jej podávanie neodporúča. Pri podávaní u týchto pacientov sa môže vyžadovať ďalšie monitorovanie nežiaducich reakcií. Ženy vo fertílnej veku musia počas liečby používať účinnú antikoncepciu. Obsahuje laktózu.
Lieková a iná interakcia: liečba môže zvýšiť vylučovanie cholesterolu do žlče, čo vedie k cholelitiáze. Účinnosť lieku závisí od súčasnosti s terapeutickým používaním lieku Nustendi sa nevá vyvíjať. Súbežné podávanie kyseliny bempedoovej s liekmi, ktoré sú substrátmi pre DAP1B1 alebo DAP1B3 (t.j. bosentan, fimasartan, asunaprevir, glimepirid, gnapaveer, vankaprav a statíny, ako sú atorvastatín, pravastatín, fluvastatín, pitavastatín a simvastatín), môže viesť k zvýšeniu plazmatických koncentrácií týchto liekov. Zvyšuje AUC a C_{max} ezetimibu, tieto zvýšenia neovplyvňujú odporúčania týkajúce sa dávkovania.
Gravidita a laktácia: Nustendi je kontraindikovaný počas gravidity a dojčenia.
Nežiaduce účinky: Najčastejšie hlásenými nežiaducimi reakciami sú hyperurikémiu (4,8 %) a zápcha (4,8 %).
Veľkosť balenia: 28 filmom obalených tabliet.
Držiteľ rozhodnutia o registrácii: Daichi Sankyo Europe GmbH, Zentraltstrasse 48, D-81379 München, Nemcko.
Výdaj lieku viazaný na lekársky predpis. Pred predpisanim lieku sa oboznámte s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý obdržíte na adrese: Zentiva, a.s., Aspark Tower, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika, tel.: +42121 915 3910, e-mail: receptia.slovakia@zentiva.com, www.zentiva.com. Dátum poslednej revízie textu: 04/2022.
▼ tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožňuje získať nové informácie o bezpečnosti. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podrobnosti na nežiaduce reakcie. Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v časti 4.8. úplného Súhrnu charakteristických vlastností lieku.
Určené pre odbornú verejnosť. Literatúra: 1. SPC lieku Nilemndo 180 mg filmom obalené tablety, dátum revízie textu: 04/2022. 2. SPC lieku Nustendi 180 mg/10 mg filmom obalené tablety, dátum revízie textu: 04/2022.

16.30 – 17.30 OBEZITA: MULTIODBOROVÝ PROBLÉM – MULTIODBOROVÁ LIEČBA/OBESITY: A MULTIDISCIPLINARY PROBLEM – MULTIDISCIPLINARY TREATMENT

SYMPÓZIUM PODPorenÉ SPOLOČNOSŤOU NOVO NORDISK SLOVAKIA s.r.o./SYMPOSIUM SUPPORTED BY NOVO NORDISK SLOVAKIA s.r.o.

Predsedníctvo/Chairs: Fábryová L.

16.30 – 16.35 Úvodné slovo/Introduction Fábryová L.

16.35 – 16.50 Liečba obezity v mojej praxi všeobecnej praktickej lekárky/ Treatment of obesity in my practice of general practitioner Lörincová M. (Banská Bystrica)

16.50 – 17.05 Kardiovaskulárny prínos liečby obezity/Cardiovascular benefits of obesity treatment Bolek T. (Martin)

17.05 – 17.20 Obezita a obličky/Obesity and kidneys Chrastina M. (Bratislava)

17.20 – 17.30 Diskusia/Discussion

17.30 – 18.00 KRÁTKE E-POSTEROVÉ PREZENTÁCIE/SHORT E-POSTER PRESENTATIONS

17.30 – 17.35 Telesná hmotnosť a jej zmeny počas chemoterapie rakoviny prsníka/Body weight and its changes during breast cancer chemotherapy Adamkovičová L. (Bratislava)

Zdravím! Aj chorým poradíme na Linke pre zdravie

0850 850 888



Naše odborníčky vám rady zodpovedajú otázky týkajúce sa **nadváhy, cukrovky aj ochorení srdca.**

* Poradenstvo je bezplatné, platí sa len cena hovoru.

- 17.35 – 17.40 **Udržiavanie mitochondriálneho metabolizmu seniorov dlhodobým aeróbnym cvičením/Maintaining mitochondrial metabolism in the elderly with long-term aerobic exercise**
Barková D. (Bratislava)
- 17.40 – 17.45 **Dynamická odpoveď plazmatických extracelulárnych vezikúl na akútne cvičenie je u dospelých pacientov s obezitou modulovaná komplexnou zmenou životného štýlu/The dynamic response of plasma extracellular vesicles to acute exercise is modulated by a complex lifestyle intervention in adults with obesity**
Mytiai O. (Bratislava)
- 17.45 – 17.50 **Hodnotenie pripravenosti na zmenu telesnej hmotnosti u dospelých s obezitou/Assessing readiness to weight change among adults with obesity**
Pagáčová Z. (Bratislava)
- 17.50 – 17.55 **Psychologické rizikové a protektívne faktory vzniku nadváhy a obezity a ich využitie v personalizovaných intervenčných programoch/Psychological risks and protective factors for overweight and obesity and their use in personalized intervention programs**
Klanduchová E. (Bratislava)
- 17.55 – 18.00 **Diskusia/Discussion**
- 18.30 – 22.00 **VEČERNÉ DISKUSNÉ FÓRUM/
EVENING DISCUSSION FORUM**

21. 10. 2023 Sobota/Saturday

07.30 – 8.30 **5KM@SOA**
CHŔDZA BEH

09.00 – 10.35 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (III)/MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (III)**

Predsedníctvo/Chairs: Penesová A., Šrámková P.

09.00 – 9.20 **Antiobezitika před a po bariatické operaci, společná
cesta je cíl/Pharmacological obesity treatment before
and after bariatric surgery, a common path is the goal**
Šrámková P. (Praha)

09.20 – 9.35 **Súčasná možnosti bariatrickej endoskopie/Current
possibilities of bariatric endoscopy**
Holéczy P. (Ostrava)

09.35 – 9.50 **Možnosti chirurgického riešenia obezity na Slovensku,
ERABS protokol/Surgical treatment options of obesity
management in Slovakia, ERABS protocol**
Marko L. (Banská Bystrica)

09.50 – 10.05 **Pocit smädu a príjem tekutín pacientov s obezitou/
Thirst sensation and fluid intake in patients with obesity**
Penesová A. (Bratislava)

10.05 – 10.20 **Prevenia (pre)obezity vo verejných lekárňach na Slovensku/
Prevention of (pre)obesity in community pharmacies in Slovakia**
Mináriková D., Matejka P., Fábryová L. (Bratislava)

10.20 – 10.35 **Naše skúsenosti s liraglutidom v liečbe obezity
u adolescentov/Our experience with liraglutide
in the treatment of obesity in adolescents**

Kuricová M., Černochová D. (Lubochňa)

Prednáška podporená spoločnosťou Novo Nordisk/
Presentation supported by Novo Nordisk

10.35 – 11.35 **OD OBEZITY K RAKOVINE – SILA MEDICÍNY ZALOŽENEJ
NA DŔKAZOCH/FROM OBESITY TO CANCER –
THE STRENGTH OF THE EVIDENCE-BASED MEDICINE**

Predsedníctvo/Chairs: Minárik P., Sremaňáková J.

10.35 – 10.55 **Obezita ako rizikový faktor pre vývoj rakoviny –
dôkazy a možnosti prevencie/Obesity as a risk factor
for cancer development – evidence and prevention options**
Sremaňáková J., Sowerbutts A.M., Todd Ch., Cooke R.,
Burden S. (University of Manchester, Veľká Británia)

10.55 – 11.15 **Paradoxy obezity a rakovina/Obesity paradox in cancer**
Minárik P., Mináriková D. (Bratislava)

11.15 – 11.35 **Predstavenie a krst novej knihy/Presentation and launch
of a new monography**

„PROTIRAKOVINOVÁ DIÉTA. Strava a pohyb pri prevencii
a liečbe“/„ANTICANER DIET. Diet and exercise in prevention
and treatment“

11.35 – 11.50 **PRESTÁVKA/BREAK**

*Mala som pevnú vôľu
vybudovať si firmu.
Ale s redukciov
a udržaním si
telesnej hmotnosti
potrebujem pomoc.*

Obezita je choroba¹



Literatúra:

1. Fábynová I et al. Standardný diagnostický a terapeutický postup na komplexný manažment nadhmotnosti/obezity v dospelom veku, 2021, <https://www.mzsr.sk/?Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>

SOFIA, konzultantka;
Vek: 40 BMI: 33

Skrátená informácia o lieku:

Názov lieku: Saxenda® 6 mg/ml injekčný roztok naplnený v injekčnom pere. **Liečivo:** liraglutid. **Lieková forma:** injekčný roztok naplnený v injekčnom pere. **Terapeutické indikácie:** Dospelí, Saxenda® je určená na použitie ako doplnok k redukčnej diéte a zvýšenej fyzickej aktivite pri regulácii telesnej hmotnosti u dospelých pacientov s východoázijským indexom telesnej hmotnosti (BMI) ≥ 30 kg/m² (obezita) alebo ≥ 27 kg/m² až <30 kg/m² (nadšahá) pri súčasnom výskyt komorbidít, ako je dyslipidémia (prediabetes alebo diabetes 2. typu), hypertenzia, dyslipidémia alebo obštrukčné spánkové apnoe. **Dospievajúci (sa 12 rokov):** Saxenda® sa môže používať ako doplnok zdravej výživy a zvýšenej fyzickej aktivity pri regulácii hmotnosti u dospievajúcich pacientov vo veku od 12 rokov a starších s obezitou (BMI zodpovedajúci ≥ 30 kg/m² pre dospelých podľa medzinárodných hraničných bodov*) a telesnou hmotnosťou nad 60 kg. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí: úvodná dávka je 0,6 mg jedenkrát denne. Táto dávka sa má zvyšovať až na hodnotu 3,0 mg jedenkrát denne, prídavkom po 0,6 mg v minimálne jednotýždňových intervaloch, na zlepšenie gastrointestinálnej tolerancie. Dávky vyššie ako 3,0 mg denne sa neodporúčajú. **Dospievajúci (sa 12 rokov):** U dospievajúcich vo veku od 12 do 18 rokov sa má používať podobný postup navyšovania dávky ako u dospelých. Dávka sa má navyšovať až do dosiahnutia 3,0 mg (udržiavacia dávka) alebo do dosiahnutia maximálnej tolerovanej dávky. Denné dávky vyššie ako 3,0 mg sa neodporúčajú. Saxenda® sa nemá používať v kombinácii s inými agonistami GLP-1 receptora. Pri začatí liečby liekom Saxenda®, sa má zvoliť zniženie dávky súbežne podávaného inzulínu alebo stimulátoru tvorby inzulínu (napr. sulfonureálie), aby sa znížilo riziko hypoglykémie. Dávku nie je potrebné upravovať podľa veku. Nie je potrebná úprava dávky u pacientov s mierou alebo strednou poruchou funkcie obličiek (klirens kreatínu ≥ 30 ml/min). Použitie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (klirens kreatínu <30 ml/min) vrátane pacientov s terminálnym štádiom renálneho ochorenia. Neodporúča sa úprava dávky u pacientov s mierou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie pečene a opatrnosť je potrebná u pacientov s mierou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Nie je potrebná úprava dávky u dospievajúcich vo veku od 12 rokov a starších. Saxenda® je určená len na subkutánne použitie. Nesmie sa podávať intravenózne alebo intramuskulárne. Saxenda® sa podáva jedenkrát denne v akomkoľvek čase, nezávisle od jedla. Môže sa aplikovať do oblasti brucha, stehna alebo nadlaktka. Miesto podávania injekcie a čas podávania sa môže meniť bez úpravy dávky, avšak je vhodné, keď sa podáva približne v rovnakom čase dňa, ktorý bol zvolený ako najvhodnejší čas dňa. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozorenia a opatrenia pri používaní:** Nie sú žiadne klinické sčuznosti s použitím u pacientov s kongestívnym zlyhaním srdca New York Heart Association (NYHA) triedy IV, a preto sa používanie liraglutidu u týchto pacientov neodporúča. Bezpečnosť a účinnosť liraglutidu pri regulácii telesnej hmotnosti neboli sledované u pacientov vo veku 75 rokov alebo starších, liečiacich inými liekmi na reguláciu telesnej hmotnosti, s obezitou ako druhým príznakom endokrinného ochorenia alebo poruchami príjmu potravy alebo pri užívaní lieku, ktoré môžu spôsobiť nárast telesnej hmotnosti, so závažnou poruchou funkcie obličiek, so závažnou poruchou funkcie pečene. Použitie u týchto pacientov sa preto neodporúča. Používanie liraglutidu u pacientov so zápalovým ochorením čriev a diabétickou gastroparézou sa neodporúča. Akútna pankreatitída bola pozorovaná pri používaní agonistov GLP-1 receptora. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch akútnej pankreatitídy. V prípade podopera na pankreatitídu sa má liraglutid vysadiť, ak sa akútna pankreatitída potvrdí, liraglutid sa nemá znovu používať. V klinických štúdiách zameraných na reguláciu telesnej hmotnosti bola pozorovaná vyššia miera cholelitiázy a cholelitiázy u pacientov liečených liraglutidom. Cholelitiáza a cholelitiáza môžu viesť k hospitalizácii a cholelitiakómii. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch cholelitiázy a cholelitiázy u pacientov s ochorením štítnej žľazy. Tepová frekvencia sa má monitorovať v pravidelných intervaloch v súlade so zaužívanou klinickou praxou. Pacienti majú byť informovaní o príznakoch zvýšenej tepovej frekvencie (bušenie srdca alebo pocit veľmi rýchleho tlkotu srdca v pokoji). U pacientov s klinicky významným trvalým zvýšením tepovej frekvencie v pokoji, sa má liečba liraglutidom ukončiť. Pacienti liečení liraglutidom majú byť poučení o potenciálnom riziku dehydratácie v súvislosti s gastrointestinálnymi vedľajšími účinkami a majú vykonať preventívne opatrenia, aby zabránili strate tekutín. U pacientov s diabétom 2. typu používaných liraglutid v kombinácii s inzulínom alebo so sulfonureami môže byť zvýšené riziko hypoglykémie. Saxenda® sa nesmie používať u pacientov s diabétom mellitus, ako náhrada inzulínu. U pacientov závislých od inzulínu bola po našlhom prerušení podávania alebo znížení dávky inzulínu hlásená diabetesketacidóza. **Liekové a iné interakcie:** Po začatí liečby liraglutidom sa u pacientov liečených warfarínom alebo inými kumarínovými podávanými s liraglutidom. Častejšie sledovanie INR (International Normalised Ratio). Pri súbežnom podávaní paracetamolu sa nevyžaduje žiadna úprava dávky. Nie je potrebná žiadna úprava dávky atonastatínu pri jeho podávaní s liraglutidom. Úpravy dávok grezifolínu a iných zložiek s nízkou rozpustnosťou a vysokou priepustnosťou nie sú potrebné. Nie je potrebná žiadna úprava dávky digoxínu a lizínoprilu. Predpokladá sa, že antikoncepčný účinok nie je ovplyvnený spoločným podávaním s liraglutidom. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Liraglutid sa nemá používať počas gravidity. Ak si pacientka želá otehotnieť alebo otehotnie, liečba liraglutidom sa má prerušiť. Nie je známe, či sa liraglutid vylučuje do ľudského materského mlieka. Pre nedostatok sčuznosti sa Saxenda® nemá používať počas dojčenia. Štúdie na zvieratách nepreukázali škodlivé účinky na fertilitu. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlo a obsluhovať stroje:** Saxenda® nemá žiadny alebo má len zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlo a obsluhovať stroje. Zvracanie sa však môže vyskytnúť najmä počas prvých 3 mesiacov liečby. Ak sa vyskytnú závraty, vedenie vozidla a obsluha strojov sa má vykonať s opatrnosťou. **Nežiaduce účinky:** Veľmi časté: bolesť hlavy, nauzea, vracanie, hnačka, zápch. Časté: hypoglykémia, nespavosť, závrat, porucha chuti, pocit suchých úst, dyspepsia, astriáza, gastroezofageálny reflux, bolesť v nadbrušku, nadúvanie, abdominálna distenzia, cholelitiáza, *vrzka, reakcie v mieste podávania injekcie, asténa, únavu, zvýšená hladina lipázy, zvýšená hladina amylázy. **Menej časté:** dehydratácia, tachykardia, pankreatitída, onkorene vyprázdnovanie žalúdka, cholelitiáza, astriáza, malátnosť. **Zriedkavé účinky:** anafylaktická reakcia, akútne zlyhanie obličiek, porucha funkcie obličiek. **Zariadenie lieku podľa spôsobu výdaja:** Výdaj lieku je vzájomne na lekársky predpis. **Dátum revízie textu:** júl 2023. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Novo Nordisk A/S, DK-2880 Bagsvaerd, Dánsko. Podrobné informácie o tomto lieku sú dostupné na internetovej stránke Európskej agentúry pre lieky <http://www.ema.europa.eu> alebo na telefonelnej adrese poskytnúť.

*Všimnite si prosím zmenu v sľhu charakteristických vlastností lieku