

PROGRAM



SLOVENSKÁ DIABETOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ
SLOVAKIAN DIABETES SOCIETY



SK SaPA | Slovenská komora sestier
a páčovníčej asistentiek



Slovenská spoločnosť
všeobecného praktického
lekárstva



FARMACEUTICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského
v Bratislave



6. Kongres Slovenskej obezitologickej asociácie a 22. Slovenské obezitologické dni s medzinárodnou účasťou

25. – 26. 10. 2024

Hotel Elizabeth****
Gen. M. R. Štefánika 2
Trenčín



www.obezitologickedni2024.sk
www.obesitas.sk

UŽ DOSTUPNÉ V SR NA LIEČBU OBEZITY

MOUNJARO PRINÁŠA VÝZNAMNÉ ZNÍŽENIE TELESNEJ HMOTNOSTI^{1,2}



Nový mechanizmus účinku¹

Prvý a jediný liek, ktorý aktivuje receptory pre GIP aj GLP-1 a tým ovplyvňuje patofyziológiu obezity.



Významné zníženie hmotnosti¹

Ľudia užívajúci Mounjaro 15 mg znížili svoju telesnú hmotnosť – v priemere o 23,6 kg (22,5 %).[†]



Zlepšenie kardiometabolických rizikových faktorov^{2*}

- krvný tlak
- obvod pásu
- triglyceridy, HDL a LDL cholesterol.*

REGULÁCIA HMOTNOSTI

Indikácia:¹

Regulácia hmotnosti

Mounjaro je indikované ako doplnok nízkokalorickej diéty a zvýšenej fyzickej aktivity na reguláciu hmotnosti vrátane znižovania a udržiavania hmotnosti u dospelých s počiatočným indexom hmotnosti (BMI) s hodnotou ≥ 30 kg/m² (obezita) alebo ≥ 27 kg/m² až < 30 kg/m² (nadváha) pri výskyte najmenej jednej komorbidity súvisiacej s hmotnosťou (napr. hypertenzia, dyslipidémia, obštrukčné spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, prediabetes alebo diabetes mellitus 2.typu).

Vysvetlivky a poznámky:

BMI = index telesnej hmotnosti; GIP = glukozovo-dependenčný inzulínotropný polypeptid; GLP-1=glukagón podobný peptid-1; HDL = lipoproteín s vysokou hustotou; LDL = lipoproteín s nízkou hustotou.

* Zlepšenie kardiometabolických parametrov nie je registrovanou indikáciou na použitie lieku Mounjaro. Kardiometabolické rizikové faktory boli sekundárnym cieľom štúdie SURMOUNT-1. [†] Odhad účinnosti, analýza MMRM, populácie mITT (súbor analýzy účinnosti).²

[†] Odhad účinnosti pre jednotlivé dávky nebol upravený podľa multiplicity, s výnimkou obvodu pásu 10 mg a 15 mg.²

Referencie:

1. SPC Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie. Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v SPC v časti 4.8.

Pred predpisovaním sa, prosím, zoznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na adrese: Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, 821 08 Bratislava - mestská časť Ružinov, tel: +421 2 2066 3111

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a liek Mounjaro nie je hrađený z verejného zdravotného poistenia. Liek Mounjaro je od 09/2024 dostupný na trhu v Slovenskej republike.

Tento materiál je určený výhradne pracovníkom v zdravotníctve.

Dátum schválenia materiálu: 10/2024

Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A,
Bratislava - mestská časť Ružinov 821 08, tel.: +421 2 2066 3111

PP-TR-SK-0028

Pre zobrazenie
SPC si, prosím,
naskenujte QR kód.





PREZIDENTKA KONGRESU

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

VICEPREZIDENT KONGRESU

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

VEDECKÝ SEKRETÁR KONGRESU

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

predsedovia organizačného výboru

doc. MUDr. Viera Doničová, PhD., MBA

doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

MUDr. Kamila Ivanová, MPH

MUDr. Viera Kissová, PhD.

MUDr. Jozef Lacka, CSc.

MUDr. Peter Makara, MPH

doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH

prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA

doc. MUDr. Adela Penesová, PhD.

doc. MUDr. Dana Prídavková, PhD.

prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.



PROGRAMOVÝ VÝBOR

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

predsedovia vedeckého programového výboru

doc. MUDr. Miriam Čiljaková, PhD.

RNDr. Daniela Gašperíková, DrSc.

Ing. arch. Radoslav Herda

doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

MUDr. Kamila Ivanová, MPH

MUDr. Viera Kissová, PhD.

MUDr. Peter Makara, MPH

doc. MUDr. Ľubomír Marko, PhD.

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH

prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA

doc. MUDr. Adela Penesová, PhD.

doc. MUDr. Dana Prídavková, PhD.

MUDr. Marek Rác, PhD.

doc. MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD.

doc. MUDr. Juraj Staník, PhD.

doc. MUDr. Daniela Staníková, PhD.

PhDr. Eva Szabóová

prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

SEKRETARIÁT KONGRESU

 **farmiprofi**

FARMI - PROFI, s.r.o.

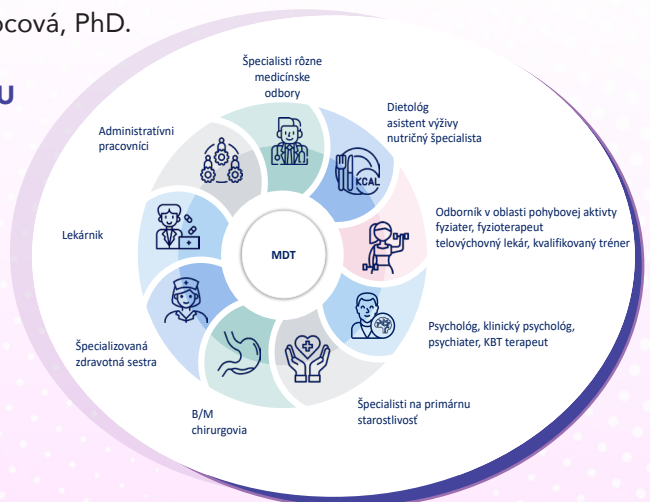
Pestovateľská 2

821 04 Bratislava

Mgr. Eva Warren

Mobil: +421 918 502 341

warren@farmiprofi.sk





PREHĽAD ODBORNÉHO PROGRAMU

25. 10. 2024 Piatok/Friday

08.30 – 08.45	OTVORENIE/OPENING
08.45 – 10.00	SLÁVNOSTNÉ PREDNÁŠKY/CEREMONIAL LECTURES
10.00 – 12.10	SEKCIA POZVANÝCH MIENKOTVORNÝCH ODBORNÍKOV/ SECTION OF INVITED OPINION LEADERS
12.10 – 12.40	KRÁTKE PREZENTÁCIE/SHORT ORAL PRESENTATIONS
12.40 – 13.15	OBEDOVÁ PRESTÁVKA/LUNCH BREAK
13.15 – 14.00	MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (I)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (I)
14.00 – 15.00	OBEZITA: MULTIODBOROVÝ PROBLÉM – MULTIODBOROVÁ LIEČBA/OBESITY: MULTIDISCIPLINARY PROBLEM – MULTIDISCIPLINARY TREATMENT
15.00 – 15.15	PRESTÁVKA/COFFEE BREAK
15.15 – 17.35	MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (II)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (II)
17.35 – 17.50	PRESTÁVKA/COFFEE BREAK
17.50 – 18.50	(R)EVOLÚCIA V LIEČBE OBEZITY/(R)EVOLUTION IN OBESITY TREATMENT
19.15 – 20.15	MODEROVANÁ PREHĽADKA BAZOVSKÉHO GALÉRIE/ MODERATED TOUR OF THE BAZOVSKY GALLERY
20.15 – 22.30	VEČERNÉ DISKUSNÉ FÓRUM/EVENING DISCUSSION FORUM



26. 10. 2024 Sobota/Saturday

07.30 – 8.30

5KM@SOA
CHÓDZA BEH

09.00 – 10.00 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (III)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (III)**

10.00 – 10.30 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (IV)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (IV)**

10.30 – 10.45 **PRESTÁVKA/COFFEE BREAK**

10.45 – 11.45 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (V)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (V)**

11.45 – 13.20 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (VI)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (VI)**

13.15 – 13.20 **ZÁVER/CONCLUSION**

13.20 **OBED**

14.30 **MODEROVANÁ PREHLIADKA MESTA TRENČÍN/
GUIDED TOUR OF TRENČÍN**



PROGRAM

25. 10. 2024 Piatok/Friday

08.30 – 08.45 OTVORENIE/OPENING

Fábryová L., Minárik P., Ukropec J., Doničová V.

08.45 – 10.00 SLÁVNOSTNÉ PREDNÁŠKY/CEREMONIAL LECTURES

Predsedníctvo/Chairs: Fábryová L., Minárik P.

**Krahulcova cena Slovenskej obezitologickej asociácie/
Krahulec Prize of the Slovak Obesity Association**

08.45 – 09.10 **Bariatrická chirurgia na oboch brehoch Moravy/**

Bariatric surgery on both banks of the Morava river

Holéczy P. (Ostrava, Česká republika)

**Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej
diabetologickej spoločnosti/Sečanský Prize of the
Obesity Section of the Slovak Diabetes Society**

09.10 – 09.35 **Pohyb – elixír zdravia: od molekúl k zdraviu človeka, od jedinca k zdraviu spoločnosti/Physical activity – the elixir of health: from molecules to human health, from the individual to the health of society**

Ukropcová B. (Bratislava, Slovenská republika)

**Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej
diabetologickej spoločnosti/Sečanský Prize of the
Obesity Section of the Slovak Diabetes Society**

09.35 – 10.00 **Molekulárne mechanizmy adaptácie na metabolickú záťaž: Funkčná rezerva a metabolická flexibilita/Molecular mechanisms of adaptation to metabolic load: Functional reserve and metabolic flexibility**

Ukropec J. (Bratislava, Slovenská republika)



- 10.00 – 12.10 SEKCIA POZVANÝCH MIENKOTVORNÝCH ODBORNÍKOV/
SECTION OF INVITED OPINION LEADERS**
Predsedníctvo/*Chairs*: Fábryová Ľ., Müllerová D.
- 10.00 – 10.20 EASO: Supporting Obesity Interventions Across Europe/
EASO: Podpora intervencií pre pacientov s obezitou v Európe**
Woodward E. (London, Great Britain)
- 10.20 – 10.40 Léčba obezity u diabetika: současné možnosti
a perspektivy?/*Treatment of obesity in diabetic patients:
current possibilities and perspectives?***
Haluzík M. (Praha, Česká republika)
- 10.40 – 11.00 Váňová redukce a adaptační regulace brání jejímu
dlouhodobému udržení/*Weight reduction and adaptive
regulation preventing its long-term maintenance***
Müllerová D., Müller L. (Plzeň, Česká republika)
- 11.00 – 11.20 Obesity in Hungary in numbers and actions/*Obezita
v Maďarsku, čísla a aktivity***
Halmy E. (Budapešť, Maďarsko)
- 11.20 – 11.40 Výživové doplnky na chudnutie – čo by sme mali vedieť o ich
účinnosti a bezpečnosti/*Weight-loss dietary supplements –
what should we know about their effectiveness and safety***
Mináriková D. (Bratislava, Slovenská republika)
- 11.40 – 11.55 Kardiovaskulárne riziko pod kontrolou u jedincov žijúcich
s obezitou, ako na to?/*Cardiovascular risk under control
in individuals living with obesity, how to do it?***
Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)
- 11.55 – 12.10 Paradox obezity a ďalších faktorov kardiovaskulárneho
rizika pri srdcovom zlyhávaní/*The paradox of obesity
and other cardiovascular risk factors in heart failure***
Goncalvesová E. (Bratislava, Slovenská republika)



12.10 – 12.40 KRÁTKE PREZENTÁCIE/SHORT ORAL PRESENTATIONS

(2 min prezentácia + 2 min diskusia)

Predsedníctvo/*Chairs*: Ukropec J.

- 12.10 – 12.14 Effects of acute aerobic exercise on serum and cerebrospinal fluid extracellular vesicles (EV) dynamics and composition in humans: Comparison of the two EVs isolation methods/Účinky akútneho aeróbného cvičenia na dynamiku a zloženie extracelulárnych vezikúl (EV) zo séra a cerebrospinálnej tekutiny: Porovnanie dvoch metód izolácie EV**
Mytiai O. et al.
- 12.14 – 12.18 Metabolické účinky intranazálne podávaného oxytocínu v animálnom modeli metabolického syndrómu/Metabolic effects of intranasally administered oxytocin in an animal model of metabolic syndrome**
Feješ A. et al.
- 12.18 – 12.22 Rozdiely v účinnosti tirzepatidu na zníženie hmotnosti u dospelých bez diabetu v porovnaní s pacientami s diabetom 2. typu s nadhmotnosťou alebo obezitou v štúdiách SURMOUNT 1 a 2/Differences in weight reduction efficacy of tirzepatide in adults without and with type 2 diabetes overweight or obesity in SURMOUNT 1 and 2 trials**
Svorenř A. et al.
- 12.22 – 12.26 Úloha špecifických mikroRNA svalov pri metabolickom dysfunkcii spojenej s obezitou a vplyv zásahu cvičením/ The role of muscle-specific microRNAs in obesity-associated metabolic dysfunction and the Impact of exercise Intervention**
Barkova D. et al.
- 12.26 – 12.30 Tirzepatid na liečbu obezity znížil telesnú hmotnosť vo všetkých kategóriách bmi: post-hoc analýza štúdií SURMOUNT 1-4/Tirzepatide for the treatment of obesity reduced body weight across bmi categories: post-hoc analysis of the SURMOUNT 1-4 trials**
Svorenř A. et al.



- 12.30 – 12.34 Nadváha/obezita ako rizikový faktor závažnej akútnej materskej morbidity aj infekčnej etiológie/Overweight/obesity as risk factor for severe acute maternal morbidity of also infectious aetiology**
Kováč L. et al.
- 12.34 – 12.38 Submaximálne dávky semaglutidu u obéznych pacientov: prospektívna observačná štúdia/Submaximal doses of semaglutide in obese patients: a prospective observational study**
Bolek T. et al.
- 12.40 – 13.15 OBEDOVÁ PRESTÁVKA/LUNCH BREAK**
- 13.15 – 14.00 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (I)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (I)**
Predsedníctvo/Chairs: Mináriková D., Belovičová M.
- 13.15 – 13.30 Nefarmakologická liečba MASLD/Non-pharmacological treatment of MASLD**
Belovičová M. (Bardejovské kúpele, Slovenská republika)
- 13.30 – 13.45 Za hranicami diabetes mellitus 2. typu/Beyond the borders of type 2 diabetes mellitus**
Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)
**Prednáška podporená spoločnosťou Boehringer Ingelheim/
Lecture supported by Boehringer Ingelheim**
- 13.45 – 14.00 Ulcus cruris u pacientov s obezitou/Ulcus cruris in patients with obesity**
Zelenková H. (Svidník, Slovenská republika)



14.00 – 15.00 OBEZITA: MULTIODBOROVÝ PROBLÉM – MULTIODBOROVÁ LIEČBA/OBESITY: MULTIDISCIPLINARY PROBLEM – MULTIDISCIPLINARY TREATMENT

Predsedníctvo/Chairs: Fábryová Ľ.

Sympóziu podoporené spoločnosťou **Novo Nordisk Slovakia s.r.o./**
Symposium supported by Novo Nordisk Slovakia s.r.o.

14.00 – 14.15 Liraglutid v mojej praxi obezitológa/Liraglutide in my clinical practice as an obesitologist

Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)

14.15 – 14.30 MASLD a liečba obezity/MASLD and treatment of obesity

Havaj D. (Banská Bystrica, Slovenská republika)

14.30 – 14.45 Čo nás baví a čo nám pomáha v liečbe obezity/What we enjoy and what helps us in the treatment of obesity

Figurová J. (Košice, Slovenská republika)

14.45 – 15.00 Diskusia/Discussion

15.00 – 15.15 PRESTÁVKA/COFFEE BREAK

15.15 – 17.35 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (II)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (II)

Predsedníctvo/Chairs: Prídavková D., Penesová A.

15.15 – 15.30 Komplexný manažment pacienta s (pre)obezitou/Complex management of a patient with (pre)obesity

Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)

Prednáška podoporená spoločnosťou **SERVIER SLOVENSKO, spol. s r.o./**
Lecture supported by SERVIER SLOVENSKO, spol. s r.o.



- 15.30 – 15.45** **Systematická racionalizácia farmakoterapie u pacientov s obezitou z pohľadu internistu/Systematic rationalization of pharmacotherapy in patients with obesity from the perspective of an internist**
Kulinová M. (Žilina, Slovenská republika)
Prednáška podporená spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO, spol. s r.o./Lecture supported by SERVIER SLOVENSKO, spol. s r.o.
- 15.45 – 16.00** **Fyzická aktivita ako doplnok liečby pri vybraných chronických ochoreniach/Physical activity as an additional treatment for selected chronic disease**
Prídavková D. (Žilina, Slovenská republika)
- 16.00 – 16.15** **Využitie farmakoterapie po bariatrickom zákroku u pacientov s obezitou/Pharmacotherapy after bariatric surgery in patients with obesity**
Penesová A. (Bratislava, Slovenská republika)
- 16.15 – 16.25** **Trombóza splachnických vén – raritná komplikácia sleeve resekcie žalúdka/Thrombosis of the splanchnic veins – a rare complication of gastric sleeve resection**
Holéczy P., Stach J., Bolek M. (Ostrava, Česká republika)
- 16.25 – 16.40** **Novinky a budúce perspektívy kardio-obezitologického programu na I. internej klinike JLF UK a UN v Martine/Novel achievements and future perspectives of cardio-obesity program at 1st Department of Internal Medicine JFM CU and FH Martin**
Samoš M. (Martin, Slovenská republika)
- 16.40 – 16.55** **Súčasnosť a perspektívy paradoxu obezity v geriatrickej subpopulácii/Present and future perspectives of the obesity paradox in a geriatric subpopulation**
Slováčiková M. (Bratislava, Slovenská republika)
- 16.55 – 17.05** **Komplikácie závažného typu obezity u adolescentov/Complications of severe obesity in adolescents**
Krajčovičová L. (Bratislava, Slovenská republika)



- 17.05 – 17.20 MASLD u detí s obezitou/MASLD in children with obesity**
Staníková D. (Bratislava, Slovenská republika)
- 17.20 – 17.35 Interakcia obezity a štítnej žľazy u detí a adolescentov/
Interaction of obesity and thyroid in children and adolescents**
Staník J. (Bratislava, Slovenská republika)
- 17.35 – 17.50 PRESTÁVKA/COFFEE BREAK**
- 17.50 – 18.50 (R)EVOLÚCIA V LIEČBE OBEZITY/(R)EVOLUTION
IN OBESITY TREATMENT**
Predsedníctvo/Chairs: Fábryová L.
**Sympóziu podporené spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o./
Symposium supported by Eli Lilly Slovakia s.r.o.**
- 17.50 – 18.05 Obezita, stigma a duševné zdravie/Obesity, stigma,
and mental health**
Ivanová K. (Trnava, Slovenská republika)
- 18.05 – 18.20 Úloha všeobecného lekára v manažmente pacientov
s obezitou/The role of the general practitioner
in the management patients with obesity**
Bendová J. (Veľký Biel, Slovenská republika)
- 18.20 – 18.35 Zacielené na duálneho agonistu GIP a GLP1 receptora/
Targeting a dual GIP and GLP-1 receptor agonist**
Martinka E. (Ľubochňa, Slovenská republika)
- 18.35 – 18.50 Diskusia/Discussion**
- 19.15 – 20.15 MODEROVANÁ PREHLIADKA BAZOVSKÉHO GALÉRIE/
MODERATED TOUR OF THE BAZOVSKY GALLERY**
- 20.15 – 22.30 VEČERNÉ DISKUSNÉ FÓRUM/EVENING DISCUSSION
FORUM**



26. 10. 2024 Sobota/Saturday

07.30 – 08.30 5kSOA – Nordic Walking

5KM@SOA
CHÓDZA BEH

09.00 – 10.00 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (III) /**
*A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT
OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (III)*

Predsedníctvo/*Chairs*: Skladaný L., Rác M, Fábryová L.

**Sympóziu Slovenskej hepatologickej spoločnosti/
Symposium of the Slovak hepatology Society**

09.00 – 09.15 **Steatotická choroba pečene očami vlastných databáz/
Steatotic liver disease through the eyes of our own databases**
Skladaný L. (Banská Bystrica, Slovenská republika)

09.15 – 09.30 **Aktuálna nomenklatúra a diagnostika steatózy pečene/
Current nomenclature and diagnosis of liver steatosis**
Koller T. (Bratislava, Slovenská republika)

09.30 – 09.45 **Medikamentózna liečba steatotického ochorenia pečene/
Pharmacological treatment of steatotic liver disease**
Rác M. (Nitra, Slovenská republika)

09.45 – 10.00 **Diskusia/Discussion**



**10.00 – 10.30 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (IV)/A MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (IV)**

**Od obezity k rakovine: mechanizmy, súvislosti a riziká
karcinómu pažeráka a žalúdka/From obesity to cancer:
mechanisms, inter-relations and risks of esophageal
and gastric cancer**

Predsedníctvo/Chairs: Huorka M., Minárik P.

**10.00 – 10.15 Obezita, životný štýl a karcinómy pažeráka a žalúdka/
Obesity, lifestyle and esophageal and gastric cancers**
Minárik P., Mináriková D. (Bratislava, Slovenská republika)

**10.20 – 10.30 Ako súvisí BMI a obezita s infekciou Helicobacter pylori/
How BMI and obesity are related to Helicobacter pylori
infection**

Huorka M. (Bratislava, Slovenská republika)

10.30 – 10.45 PRESTÁVKA/COFFEE BREAK

**10.45 – 11.45 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (V)/A MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (V)**

**Neurologické a neuropsychiatrické komplikácie obezity/
Neurological and neuropsychiatric complications of obesity**

Predsedníctvo/Chairs: Ukropcová B., Slobodová L.

10.45 – 11.00 Obezita a neurozápal/Obesity and neuroinflammation
Ivanová K. (Bratislava, Slovenská republika)

**11.00 – 11.15 Od metabolického syndrómu k neurologickým ochoreniam/
From metabolic syndrome to neurological diseases**
Straka I. (Bratislava, Slovenská republika)



- 11.15 – 11.30** **Vplyv úpravy životného štýlu na kognitívne funkcie u sedavých dospelých s obezitou/Effect of lifestyle modification on cognitive functions in sedentary adults with obesity**
Slobodová L. (Bratislava, Slovenská republika)
- 11.30 – 11.45** **Účinky aeróbne/silového tréningu na metabolizmu s glukózy, kognitívne funkcie a proteóm cirkulujúcich EV u pacientov s Parkinsonovou chorobou/Effects of aerobic/strength training on glucose metabolism, cognitive functions and proteome of circulating EVs in patients with Parkinson's disease**
Marček Malenovská K. (Bratislava, Slovenská republika)
- 11.45 – 13.20** **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (VI)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (VI)**
Predsedníctvo/Chairs: Fábyrová Ľ., Mrázová M.
- 11.45 – 12.00** **Kognitívno-behaviorálna liečba obezity – STOB/ Cognitive-behavioral treatment of obesity – STOB**
Majerčák I. (Košice, Slovenská republika)
- 12.00 – 12.15** **Efektívnosť intervencií v poradni zdravia/Effectiveness of health counseling interventions**
Klócová-Adamčáková Z. (Banská Bystrica, Slovenská republika)
- 12.15 – 12.30** **Životný štýl a obezita v krajinách V4/Lifestyle and obesity in the V4 countries**
Mrázová M., Mráz M. (Bratislava, Slovenská republika)
- 12.30 – 12.45** **Závislosť od jedla, osobnosť a emocionálne stravovanie: dôsledky pre personalizovanú reguláciu hmotnosti a primárnu prevenciu obezity/Food addiction, personality traits and emotional eating: implications for personalized weight management and primary prevention of obesity**
Klanduchová E. (Bratislava, Slovenská republika)



- 12.45 – 13.00 Butyrylcholinesteráza ako potenciálny biomarker a terapeutický cieľ pri obezite/Butyrylcholinesterase as a potential biomarker and therapeutic target in obesity**
Paul Hrabovská A. (Bratislava, Slovenská republika)
- 13.00 – 13.15 Štyri základné piliere činnosti OZ PLNO: podpora liečby nadváhy a obezity a prečo edukácia v oblasti zdravej hmotnosti a životosprávy vedúcej k redukcii hmotnosti a zdravému pohybu nie je bodyshaming/The four core pillars of the OZ PLNO: support for the treatment of overweight and obesity and why education promoting healthy lifestyle changes promoting weight reduction and healthy activities should not be considered body shaming**
Priadková D., Priadka P. (Bratislava, Slovenská republika)
- 13.15 – 13.20 ZÁVER/CONCLUSION**
- 13.20 OBED**
- 14.30 MODEROVANÁ PREHLIADKA MESTA TRENČÍN/
GUIDED TOUR OF TRENČÍN**

Exkluzívni partneri



Hlavný partner



Partneri



Vystavovatelia



Mediálni partneri



Podujatie tiež podporili



Prvý **GLP-1 RA** schválený na redukciu hmotnosti

Liečba
obezity

Väčšina pacientov
s obezitou by vitála otvorenie
komunikácie o možnostiach
redukcie hmotnosti
so **svojím lekárom.**¹

Pridajte sa k nim!



✓ Zníženie hmotnosti o **11,2 %***



✓ Flexibilné podanie **1x denne**



✓ Indikácia už od **12 rokov**²

*Priemerný pokles telesnej hmotnosti u včasne reagujúcich pacientov po 1 roku liečby.²

Liekom **Saxenda**[®] sa liečilo
už približne **2,2 milióna** pacientov s obezitou³

Skrátená informácia o lieku:

Názov lieku: Saxenda[®] 6 mg/ml injekčný roztok naplnený v injekčnom pere **Liečivo:** liraglutid **Lieková forma:** injekčný roztok naplnený v injekčnom pere **Terapeutické indikácie:** Dospelí: Saxenda[®] je určená na použitie ako doplnok k redukčnej diéte a zvýšenej fyzickej aktivite pri regulácii telesnej hmotnosti u dospelých pacientov s východiskovým indexom telesnej hmotnosti (BMI): ≥ 30 kg/m² (obezita) alebo ≥ 27 kg/m² až < 30 kg/m² (nadvažba) pri súčasnom výskyt komorbidít, ako je dyslipidémia (prediabetes alebo diabetes 2. typu), hypertenzia, dyslipidémia alebo obštrukčné spánkové apnoe. **Dospievajúci** (≥ 12 rokov): Saxenda[®] sa môže používať ako doplnok zdravej výživy a zvýšenej fyzickej aktivity pri regulácii hmotnosti u dospievajúcich pacientov vo veku od 12 rokov a starších s obezitou (BMI zodpovedajúcu ≥ 30 kg/m² pre dospelých podľa medzinárodných hraných bodov⁴) a telesnou hmotnosťou nad 60 kg. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí: úvodná dávka je 0,6 mg jedenkrát denne. Táto dávka sa má zvyšovať až na hodnotu 3,0 mg jedenkrát denne, pridávaním po 0,6 mg v minimálne jednotýždňových intervaloch, na zlepšenie gastrointestinálnej tolerancie. Dávky vyššie ako 3,0 mg denne sa neodporúčajú. **Dospievajúci** (≥ 12 rokov): U dospievajúcich vo veku od 12 do 18 rokov sa má používať podobný postup navyšovania dávky ako u dospelých. Dávka sa má navyšovať až do dosiahnutia 3,0 mg (udržiavacia dávka) alebo do dosiahnutia maximálnej tolerovanej dávky. Denné dávky vyššie ako 3,0 mg sa neodporúčajú. Saxenda[®] sa nemá používať v kombinácii s inými agonistami GLP-1 receptora. Pri začatí liečby liekom Saxenda[®], sa má zväziť zláčanie dávky súbežne podávaného inzulínu alebo stimulantov tvorby inzulínu (napr. sulfonylurea), aby sa znížilo riziko hypoglykémie. Dávku nie je potrebné upravovať podľa veku. Nie je potrebná úprava dávky u pacientov s mierou alebo strednou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu ≥ 30 ml/min). **Používanie lieku Saxenda[®]** sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu < 30 ml/min) vrátane pacientov s terminálnym štádiom renálneho ochorenia. Neodporúča sa úprava dávky u pacientov s mierou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Používanie lieku Saxenda[®] sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie pečene a opätne je potrebná u pacientov s mierou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Nie je potrebná úprava dávky u dospievajúcich vo veku od 12 rokov a starších. Saxenda[®] je určená len na subkutánne použitie. Nesmie sa podávať intravenózne alebo intramuskulárne. Saxenda[®] sa podáva jedenkrát denne v akomkoľvek čase, nezávisle od jedla. MÔže sa aplikovať do oblasti brucha, stehna alebo ramena. Miesto podávania injekcie a čas podávania sa môže meniť bez úpravy dávky, avšak je vhodnejšie, keď sa podáva približne v rovnakom čase dňa, ktorý bol zvolený ako najvhodnejší čas dňa. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorokolvek z pomocných látok. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Nie sú žiadne klinické skúsenosti s použitím u pacientov s kongestívnym zlyhaním srdca New York Heart Association (NYHA) triedy IV, a preto sa používanie liraglutidu u týchto pacientov neodporúča. Bezpečnosť a účinnosť liraglutidu pri regulácii telesnej hmotnosti neboli sledované u pacientov: vo veku 75 rokov alebo starších, liečených inými liekmi na reguláciu telesnej hmotnosti s obezitou ako dlhodobým príznakom endokrinného ochorenia alebo poruchami príjmu potravy alebo pri užívaní liekov, ktoré môžu spôsobiť nárast telesnej hmotnosti, so závažnou poruchou funkcie obličiek, so závažnou poruchou funkcie pečene u týchto pacientov sa preto neodporúča. Pozbavenie liraglutidu u pacientov so zápalovým ochorením čriev a diabetickou gastroparézou sa neodporúča. Akútna pankreatitída bola pozorovaná pri používaní agonistov GLP-1 receptora. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch akútnej pankreatitídy. V prípade podozrenia na pankreatitídu sa má liraglutid vysadiť; ak sa akútna pankreatitída potvrdí, liraglutid sa nemá znovu používať. V klinických štúdiách zameraných na reguláciu telesnej hmotnosti bola pozorovaná vyššia miera cholelitiázy a cholelitiázy u pacientov liečených liraglutidom. Cholelitiáza a cholelitiáza môžu viesť k hospitalizácii a cholelitiakómii. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch cholelitiázy a cholelitiakómu. Liraglutid sa má používať opätne u pacientov s ochorením šitnej žlazy. Tepová frekvencia sa má monitorovať v pravidelných intervaloch v súlade so závažnou klinickou prácou. Pacienti majú byť informovaní o príznakoch zvýšenej frekvencie (bušenie srdca alebo pocit veľmi rýchleho tlkotu srdca v pokoji). U pacientov s klinicky významným trvalým zvýšeným tepovým frekvenciou v pokoji, sa má liečba liraglutidom ukončiť. Pacienti liečení liraglutidom majú byť poučení o potenciálnom riziku dehydratácie v súvislosti s gastrointestinálnymi vedľajšími účinkami a majú vykonať preventívne opatrenia, aby zabránili strate tekutín. U pacientov s diabetom 2. typu používajúcich liraglutid v kombinácii s inzulínom alebo so sulfonylureou môže byť zvýšené riziko hypoglykémie. Saxenda[®] sa nesmie používať u pacientov s diabetom mellitus alebo náhradou inzulínu. U pacientov závažných od inzulínu bola po náhlom prerušení podávania alebo znížení dávky inzulínu hlásená diabetická ketoacidóza. **Liekové a iné interakcie:** Po začatí liečby liraglutidom sa u pacientov liečených warfarínom alebo inými kumarínovými derivátmi odporúča častejšie sledovanie INR (Internation Normalised Ratio). Pri súbežnom podávaní paracetamolu sa nevyžaduje žiadna úprava dávky. Nie je potrebná žiadna úprava dávky pri jeho podávaní s liraglutidom. Úpravy dávok griseofulvínu a iných zložiek s nízkou rozpustnosťou a vysokou priepustnosťou nie sú potrebné. Nie je potrebná žiadna úprava dávky digoxínu a lizinoprilu. Predpokladá sa, že antikoncepcný účinok nie je úplne spolehlivý podávaním s liraglutidom. **Ferilita, gravidita a laktácia:** Liraglutid sa nemá používať počas gravidity. Ak si pacientka želá otehotnieť alebo otehotnie, liečba liraglutidom sa má prerušiť. Nie je známe, či sa liraglutid vylučuje do ľudského materského mlieka. Pre nedostatok skúsenosti s Saxenda[®] nemá používať počas dojčenia. **Štúdie na zisťovanie nepreukázali škodlivé účinky na ferilitu.** **Oplynenie schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Saxenda[®] nemá žiadny alebo má len zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Závraty sa však môžu vyskytnúť najmä počas prvých 3 mesiacov liečby. Ak sa vyskytnú závraty, vedenie vozidla a obsluha strojov sa má vykonať s opatnosťou. **Nežiaduce účinky:** **Veľmi časté:** bolesť hlavy, nauzea, vracanie, hnačka, záпча **Časté:** hypoglykémia, nespavosť, závraty, porucha chuti, suchý ústny dýchací, dyspepsia, asténia, gastroezofageálny reflux, bolesť v nadbrušku, nadúvanie, grganie, abdominálna distenzia, cholelitiáza, vyrážka, reakcie v mieste podávania injekcie, asténia, únava, zvýšená hladina lipazy, zvýšená hladina amylázy **Mierne časté:** dehydratácia, tachykardia, pankreatitída, oneskorené vyprázdnovanie žalúdka, cholelitiáza, urtikária, malátnosť **Zriedkavé:** anafylaktická reakcia, akútne zlyhanie obličiek, porucha funkcie obličiek. **Neznáme:** **Črevná obštrukcia** **Zatrúdenie lieku podľa spôsobu vďaja:** Vďaja lieky je vizuálny na lekárskej predpis **Dátum revízie textu:** júl 2024 **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Novo Nordisk A/S, DK-2880 Bagsvaerd, Dánsko Podrobné informácie o tomto lieku sú dostupné na internetovej stránke Európskej agentúry pre lieky <http://www.ema.europa.eu> alebo na dolevedenej adrese poskytovateľa.

*Vimnite si prosím zmenu v súhne charakteristických vlastností lieku

Literatúra:

1. Caterson ID, Alfadda AA, et al. Gaps to bridge: Misalignment between perception, reality and actions in obesity. Diabetes Obes Metab. 2019 Aug;21(8):1914-1924. 2. Súhne charakteristických vlastností lieku Saxenda[®] <https://www.ema.europa.eu/en> 3. Úprave podľa IQVIA MIDAS 2020-2021



Novo Nordisk Slovakia s.r.o., ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava. SV245X00126, Dátum prípravy: aug 2024

Saxenda[®]
injekcia liraglutidu