

TLAČOVÁ SPRÁVA

Bratislava, 24. septembra 2026

Šesť odborných spoločností vyzýva chronických pacientov: Chráňte sa pred chrípkou!

Šesť slovenských odborných spoločností zverejnilo spoločnú výzvu ľuďom s chronickými ochoreniami. Upozorňujú, že chrípka pre nich nemusí byť „iba“ respiračnou infekciou. Môže zhoršiť ich základné ochorenie, spôsobiť vážne komplikácie, viesť k hospitalizácii a ohroziť život.

Výzva je určená najmä pacientom s ochoreniami srdca a ciev, pľúc, obličiek alebo pečene, s cukrovkou, obezitou, neurologickými ochoreniami, oslabenou imunitou a ďalšími chronickými diagnózami.

Päť spoločných odporúčaní

Odborné spoločnosti vyzývajú chronických pacientov, aby:

1. chrípku nepodceňovali,
2. poradili sa o očkovaní s lekárom, ktorý ich lieči,
3. vnímali očkovanie ako súčasť starostlivosti o svoje zdravie,
4. dali sa zaočkovať každý rok,
5. očkovaním pomáhali chrániť aj ľudí vo svojom okolí.

Očkovanie nenahrádza liečbu chronického ochorenia, pomáha však znižovať riziko závažného priebehu chrípky, jej komplikácií a zhoršenia základného ochorenia. O očkovaní sa môžu poradiť so svojím všeobecným lekárom alebo špecialistom; obaja ich môžu proti chrípke aj zaočkovať. Očkovať sa odporúča pred začiatkom chrípkovej sezóny, ideálne v októbri alebo novembri, význam má však aj neskôr počas chrípkovej sezóny.

Výzva vznikla v rámci projektu **Aliancia proti chrípke a respiračným ochoreniam**. Podporili ju:

- Slovenská epidemiologická a vakcinologická spoločnosť (SEVS),
- Slovenská spoločnosť alergológie a klinickej imunológie (SSAKI),
- Slovenská diabetologická spoločnosť (SDS),

- Slovenská kardiologická spoločnosť (SKS),
- Slovenská obezitologická asociácia (SOA),
- Slovenská pneumologická a ftizeologická spoločnosť (SPFS).

Vyjadrenia zástupcov odborných spoločností:

„Očkovanie proti chrípke by malo byť rutinnou súčasťou manažmentu pacienta s chronickým ochorením, podobne ako pravidelné kontroly či úprava liečby. Odporučiť a priamo vykonať ho môže všeobecný lekár ale aj špecialista, ktorý pacienta dlhodobo sleduje.“

prof. MUDr. Zuzana Krištúfková, PhD., MPH, prezidentka Slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti

„Chrípka nie je klasickým respiračným ochorením, keďže je štandardne sprevádzaná výraznými celkovými prejavmi. Jej negatívny vplyv na široké spektrum chronických ochorení, tak respiračných, ako aj nerespiračných, je známy. Aj relatívne dobre kontrolované ochorenie sa tak môže na základe chrípky opäť výrazne zhoršiť a skomplikovať. Preto je pre pacientov s rôznymi chronickými ochoreniami jednoznačne odporúčané očkovanie ako najlepšia prevencia pred samotnou chrípkou, ale aj následným zhoršením základného chronického ochorenia.“

prof. MUDr. Mgr. Miloš Jeseňák, PhD., MBA, Dott.Ric., MHA, FAAAAI, FCCP, prezident Slovenskej spoločnosti alergológie a klinickej imunológie

„Chrípka môže aj stabilizovanú astmu alebo CHOCHP náhle zhoršiť a viesť k zhoršeniu základného ochorenia alebo k zápalu pľúc, hospitalizácii či v najťažších prípadoch k zlyhaniu dýchania. Každoročné očkovanie preto patrí k rutinnej prevencii u pacienta s pľúcnym ochorením.“

doc. MUDr. Štefan Laššán, PhD., MPH, vedecký sekretár Slovenskej pneumologickej a ftizeologickej spoločnosti

„Európska kardiologická spoločnosť zaradila očkovanie medzi základné piliere kardiovaskulárnej prevencie. Ochrana pred chrípkou má u ľudí so srdcovo-cievnyimi ochoreniami patriť k pravidelnej starostlivosti rovnako ako kontrola krvného tlaku či cholesterolu.“

MUDr. Milan Luknár, PhD., prezident Slovenskej kardiologickej spoločnosti

„Chrípka môže u človeka s cukrovkou výrazne rozkolísať hladinu cukru v krvi a sťažiť kontrolu ochorenia. Každoročné očkovanie proti chrípke je jednoduchým a účinným spôsobom, ako znížiť riziko závažného priebehu a komplikácií chrípky. Pre človeka s diabetom preto táto ochrana nie je len prevenciou infekcie, ale aj dôležitou súčasťou starostlivosti o jeho základné ochorenie.“

MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH, predsedníčka Slovenskej diabetologickej spoločnosti

„Obezita nie je len otázkou telesnej hmotnosti, ale chronickým ochorením, ktoré zvyšuje riziko rozvoja ďalších ochorení, najmä cukrovky a srdcovo-cievnych ochorení. Chrípková infekcia predstavuje pre ľudí žijúcich s obezitou ďalšiu zdravotnú záťaž a môže prispieť k zhoršeniu ich zdravotného stavu. Prevencia chrípky vrátane očkovania by preto mala byť prirodzenou súčasťou komplexnej a dlhodobej starostlivosti o ľudí žijúcich s obezitou.“

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH, prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie, Viceprezidentka Európskej spoločnosti pre štúdium obezity (EASO)

Kontakt pre médiá

Katarína Gudiaková

gudiakova@snowball.sk, 0903 605 329

Celé znenie spoločnej výzvy odborných spoločností je prílohou tlačovej správy.