

VÝZVA ODBORNÝCH SPOLOČNOSTÍ:



CHRONICKÍ PACIENTI, CHRÁŇTE SA PRED CHRÍPKOU!

Chrípka nie je pre človeka s chronickým ochorením "iba" respiračná infekcia. Môže zhoršiť jeho základné ochorenie, spôsobiť vážne komplikácie, viesť k hospitalizácii a následnej imobilite, až ohroziť jeho život. Odborné spoločnosti preto vyzývajú ľudí s chronickými ochoreniami, aby ochranu pred chrípkou vnímali ako súčasť starostlivosti o svoje zdravie.



Päť spoločných odporúčaní, ako znížiť riziko závažného priebehu a komplikácií chrípky:

1. Ak máte chronické ochorenie, chrípku nepodceňujte.

Ľudia s ochoreniami srdca, pľúc, obličiek alebo pečene, s cukrovkou, neurologickými ochoreniami, oslabenou imunitou a ďalšími chronickými ochoreniami sú viac ohrození závažným priebehom a komplikáciami chrípky.

2. O očkovaní sa porozprávajte s lekárom, ktorý vás lieči.

Pri najbližšej kontrole sa poraďte o očkovaní. Lekár pozná váš zdravotný stav a môže vám odporučiť vhodný postup. Očkovať proti chrípke vás môže všeobecný lekár aj špecialista.

3. Očkovanie vnímajte ako súčasť starostlivosti o svoje zdravie.

Očkovanie nenahrádza liečbu chronického ochorenia. Pomáha však znižovať riziko závažného priebehu chrípky, jej komplikácií a zhoršenia základného ochorenia.

4. Dajte sa zaočkovať každý rok.

Očkovať sa odporúča pred začiatkom chrípkovej sezóny, najlepšie v októbri alebo novembri. Ak ste to nestihli, očkovanie má význam aj neskôr počas chrípkovej sezóny.

5. Pomôžte chrániť aj ľudí vo svojom okolí.

Očkovaním pomáhate znižovať riziko, že ochoriete a chrípku prenesiete na človeka, pre ktorého môže mať závažné následky. Najmä, ak žijete so seniorom, iným chronicky chorým človekom, tehotnou ženou, malým dieťaťom alebo osobou s oslabenou imunitou.

Naším spoločným cieľom je, aby sa očkovanie proti chrípke stalo prirodzenou súčasťou starostlivosti o každého rizikového pacienta a chránilo jeho zdravie.

Výzvu podporujú:

- Slovenská epidemiologická a vakcinologická spoločnosť (SEVS)
- Slovenská spoločnosť alergológie a klinickej imunológie (SSAKI)
- Slovenská diabetologická spoločnosť (SDS)
- Slovenská kardiologická spoločnosť (SKS)
- Slovenská obezitologická asociácia (SOA)
- Slovenská pneumologická a ftizeologická spoločnosť (SPFS)



SLOVENSKÁ DIABETOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ
SLOVAKIAN DIABETES SOCIETY

